

# 第1回 筋力測定会

分かりやすい  
測定結果表!



無料・電話予約の上  
時間内に直接  
Y・Sセンターに  
お越しください

**令和5年6月10日 (土曜日)**

**時間：午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:00**

**場所：大船渡市Y・Sセンター (立根町字下欠 125-12)**

**1分間程度裸足になって機器に乗ると、ご自身の**

**筋肉量・体水分量・体脂肪量・タンパク質量・骨量**

**がわかります!**

申込先：社会福祉法人 大船渡市社会福祉協議会

0192-27-0001 (担当 富井<sup>とみい</sup>)

受付期間：5月15日～6月6日 ※日曜を除く

9:00～17:00

