

おおふなと

社協だより

ふれあいネットワーク

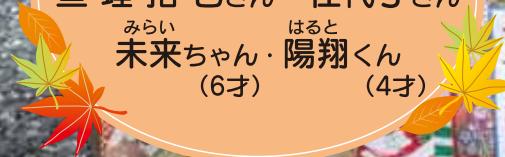


2017年11月号



今月の表紙

わたり たくや かよこ
亘理拓也さん・佳代子さん
みらい はると
未来ちゃん・陽翔くん
(6才) (4才)



【特集】生活福祉資金貸付事業	2~3
「大船渡学で創る私たちの未来」	4
お茶っこサロン「はいらっせん」	4
ご結婚おめでとうございます	5
地域で、ともに子育て	5
お知らせ	6~7
輝き人	8

あなたの資金で 4つの資金で あなたの生活をサポート

～生活福祉資金貸付事業～

生活福祉資金貸付制度は、低所得世帯に対する民生児童委員の「世帯更生運動」をきっかけとして昭和30年に制度化された公的貸付制度です。

生活福祉資金貸付制度は、低所得世帯に対する民生児童委員の「世帯更生運動」をきっかけとして昭和30年に制度化された公的貸付制度です。

- 主な申請理由
 - ・会社の倒産やリストラ、心身の不調等で離職しなければならず、再就職までの生活費がない。



- 主な申請理由
 - ・「日本学生支援機構奨学金」を申請したが、授業料が高額な私立大学や専門学校への進学のため、奨学金だけでは学費等を賄うことができない。
 - ・入学金諸経費等を期日まで用意することができない。
 - ・入学後の一人暮らしで必要な家具道具等を購入する費用が捻出できない。



- 等を受給中の方は対象となりません。
・ハローワークを通じての定期的（少なくとも月1回）な就職活動が必要です。

- ・費が捻出できない。
・住居の移転に伴い、引越費用や給排水設備の設置で費用が足りない。

福祉資金緊急小口資金

○主な申請理由

- ・一時的な医療費または介護費の支払等により生活費がない。
- ・年金、保険、公的給付等の初回支給開始までの生活費がない。
- ・公共料金の滞納によるライフラインが停止する可能性がある。

- 申請のポイント
 - ・事前に相談を行い、見積書等の提出が必要となります。

教育支援資金

○主な申請理由

- ・他の奨学金との優先順位があります。（図1参照）申請期限を超過した場合は、入学後申請していただきます。
- ・他の奨学金との優先順位があります。（図1参照）申請期限を超えていた場合は、入学後申請していただきます。

福祉資金福祉費

○申請のポイント

- ・公的年金や失業給付（失業給付は辞職による待機期間中も含む）
- ・就職するための運転免許証取得

- ・公的年金や失業給付（失業給付は辞職による待機期間中も含む）

- ・低所得世帯、障がい者
- ・高齢者（65歳以上）
- ・4種類。低所得世帯、障がい者が属する世帯、高齢者（65歳以上）
- ・利子等も含め、利用の条件

- ・就職するための運転免許証取得

- ・他の奨学金との優先順位があります。（図1参照）申請期限を超えていた場合は、入学後申請していただきます。

公的制度でも返済は必要です

生活福祉資金貸付制度は低利子または無利子で資金を借りることができます。ですが、貸付ですので返済義務が生じます。また、申請時に設定した返済期間を超えた場合は元金に対し年5%の延滞利子が発生し、督促状等を送付することがあります。したがって、他の民間ローンと同様に、慎重に返済計画を立てた上で申請する必要があります。



利用者の声

子どもの進学に際して、無利子の日本学生支援機構第1種奨学金を利用しようとしていました。それでも足りず有利子の日本学生支援機構第2種奨学金を利用しなければならないと考えていたところ、友人より無利子の教育支援資金のことを聞き申請しました。返済はまだ始まっていませんが、いくらでも子どもの返済する負担が減ったことは親としても安心しています。
(Aさん)



【図1】奨学金の優先順位

順位	実施機関	相談先	償還	利子
1	日本学生支援機構給付型奨金	所属学校（予約奨学生） 大学等の学生課	無	
2	日本学生支援機構第1種奨学金	所属学校（予約奨学生） 大学等の学生課	有	無
3	教育支援資金	お住まいの 社会福祉協議会	有	無
4	日本学生支援機構第2種奨学金	所属学校（予約奨学生） 大学等の学生課	有	有

問い合わせ先 27-0001

*担当者が不在の場合があります。
事前連絡したうえでの来所を
おすすめします。

【図2】生活福祉資金の種類と内容 *のある資金は、民生委員の調査書が必要です

資金名	対象世帯	借入目的の例	貸付限度額	貸付利子	備考
総合支援資金	生活支援費	生活再建するまでの生活費	(単身)月額15万円以内 (複数)月額20万円以内	年1.5% (連帯保証人を立てる場合、無利子)	・失業等給付、生活保護年金等の他の公的給付金を受けている場合は対象とならない
	住宅入居費	住宅の賃貸契約のための経費	40万円以内		
	一時生活再建費	生活再建するために一時的に必要な経費	60万円以内		
福祉資金	福祉費*	・引っ越しするための経費 ・起業するための経費 ・葬祭費 ・免許取得のための経費 ・自家用車購入のための経費	580万円以内	無利子	・見積書が必要
		・公共料金支払い後の生活費 ・初任給までの生活費 ・給与盗難後の生活費 ・ライフライン維持のための経費	10万円以内		・生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援事業の利用が必要
教育支援資金*	教育支援費	・高校、大学、専門学校等へ就学するための経費	(高校)月額3.5万円以内 (高専)月額6万円以内 (短大)月額6万円以内 (大学)月額6.5万円以内	年3%	・日本学生支援機構奨学金(第1種奨学金)で賄えない場合
	就学支度費	・入学準備のための経費	50万円以内		・居住建物を担保とする
生活保険型貸付不動産	高齢者世帯	・生活費	土地評価額の70%以内		

地域活動レポート

「大船渡学で創る私たちの未来」



活動発表してくれた三浦さん(左)と保科さん(右)

岩手県立大船渡高校では、1、2年生が総合学習の一環として「大船渡学」に取り組んでいます。この学習は地域の歴史や伝統文化に根ざした新しい地域活動の創造や、地域社会で起きている問題について考え、課題を解決するため自分たちで行動する力を養うものです。各学年で福祉、医療、文化など50以上のグループに分かれてテーマを設け、2ヶ月にわたって調べたものが

大高祭で発表されました。2年生の保科萌さんと三浦まといさんは、将来、心理学について学びたいと考えており、「悩みを無くす場を設ける」というテーマで、地域に住民同士が相談できる場所があるのか、集まる場所が少なく悩みを話せないままの人がいるのではないかを調べました。

地域で開催されている高齢者のお茶飲みサロンに参加して、住民や支援者から話を聞いた2人。「悩みを相談する場だけではなく、悩みや辛さをふつとばしたり、思い出させないような楽しく過ごせる場を設ける事も大切だと思った」と話してくれました。1年生のグループは、「孤立死をなくすために」というテーマで、課題仮説の検証に取り組み、見守り活動について調査を継続しています。今後の活動レポートで紹介します。



地域サロンレポート

お茶っこサロン「はいらっせん」



参加者の名前を歌に乗せ、お互いに感謝する歌を歌いました。

猪川町上中井地域では、今年の6月から4人の世話役（田村好子さん・千葉文子さん・佐藤充子さん・田村昭代さん）を中心にお茶っこサロン「はいらっせん」を、毎月開催しています。

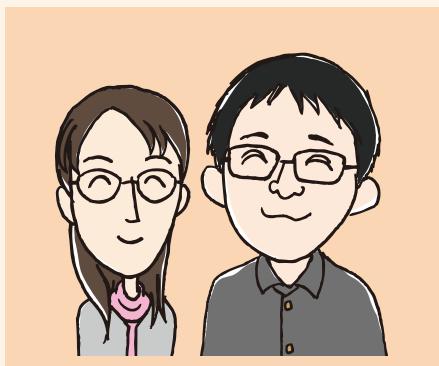
10月12日のサロンには地域住民約25名が参加。「腹式呼吸を使い、健康にも良い詩吟をやってみたい」という参加者からの要望に応え、詩吟に初挑戦。お

腹から大きな声を出して、一休さんや富士山を吟じました。この日のサロンは「十五夜」行事として、会場にお月見団子やすすきが飾り付けられ、女性陣がこの日のために考案した十五夜メニューがお膳に盛り付けられました。毎回サロンに参加している中田義三郎さん（81）が「はいらっせんも今日で4回目。今は年寄りだけでやつていいが、日中、家にいる孫や嫁にもらはまって欲しい」と乾杯の音頭をとり、会食スタート。皆で秋の楽しいひと時を満喫しました。

代表の田村昭代さんは「最初はお茶だけだったが、要望をもとに会費を貰い、簡単な昼食を準備するようになった。一人でも多く参加して、楽しんでもらえるように、協力しながら続けていきたい。」と話してくれました。



出会い支援事業 ご結婚おめでとうございます



和やかに結婚の報告をしてくれた
佐藤さん夫妻

若者の定住促進及び少子化対策の取り組みとして実施してきた出会い支援事業は、今年11年目を迎えます。平成28年2月に開催したイベントで出会い、この度9月1日に結婚された、佐藤照文さん、春子さんご夫婦にお聞きしました。

問 結婚の決め手は？

(夫) 一目惚れでした。おし

(妻) 話を「うんうん」と聞いてくれて、黙つて実行してくれるところです。

答 問

(妻) 職場の友達に誘われて2人で参加しました。最初は緊張していましたが、スタッフが「話したい人はいる？」と声を掛けてくれました。他のイベントに比べて、気仙管内の男性の参加が多いのも良かったです。

(夫) 講座が良かつたです。身だしなみやエチケットに気を付けることができ、田舎の男に講座は必要だと思いました。他のイベントに参加したときは全く話せなかつたのですが、講座のテクニックを実践して、気軽に話しかけることができました。

(妻) 猫か犬を飼つて、ほのぼのと過ごしたいです。(夫) 料理や掃除も頑張れる夫になりたいです。そして、強い家庭を築きたいです。



たくさんの親子がキャッセン大船渡に集まりました。

地域で、ともに子育て



10月6日、大船渡町のキャッセン大船渡で「ちびっこひろば＆わいわいステーション」を開催し、約200人の親子が参加しました。ちびっこひろばは、東日本大震災いわて子ども支援センターが沿岸被災地の親子を対象に遊びや学びの場を提供する事業です。親子が癒され、笑顔が増え、たくさん的人がつながる街づくりのきっかけになることを願い、初めで街の中心部で実施しました。

親子の学びの場では一関市の助産師・黒澤真澄さんによるベ

ビーヨガ、東京のおでかけハグモミin東北事務局・望月貴子さんによるハグモミ教室が行われ、家庭でも出来るキンシップの方法を学んだようです。

千年広場には大型遊具、スイーツや食事のコーナーが設置されました。通りかかった地域の人や買い物に来ていた人たちは、大型遊具で思いっきり体を動かして遊ぶ子供たちの姿に「子どもの声が響く街ついでね。」と目を細めました。

コミュニケーションスペースには、子育て中のお母さんを癒すマッサージやフェイシャルケア、パワーストーンなどのハンドメイド体験や販売などのブースが並び、参加した皆さんはそれぞれ思い思いの時間を過ごしていました。

普段『子育て支援』に直接関わらないがない個人、団体、企業などたくさんの方の協力で開催し、地域全体で子育てを応援する時間を過ごすことができました。

ママのための再就職応援講座

履歴書の書き方や、職場で働くときに好印象を持たれるメイクの仕方など再就職をめざし、就職活動を始める前に知っておくと役立つ知識が満載の講座です。

日 時 12月15日（金）午前10時～正午

会 場 大船渡市Y・Sセンター（和室）

参加料 無料

講 師 坂本奈津江さん（岩手県社会福祉協議会福祉人材センターキャリア支援員、キャリアコンサルタント）

対 象 子育て中の母親で再就職を考えている方

定 員 6名

持ち物 筆記用具、メイク道具



*岩手県福祉人材センター情報

介護のしごと相談

キャリア支援員が福祉の職場に就職したい方などの相談に応じます。相談を希望する場合は、事前に連絡をお願いします。

介護のしごと相談（12月）

開催日	会 場	時 間
4日(月)	Y・Sセンター	午前 9時～午後4時
7日(木)	ハローワーク	午前10時～正午
11日(月)	Y・Sセンター	午前 9時～午後4時
18日(月)	Y・Sセンター	午前 9時～午後4時
25日(月)	Y・Sセンター	午前 9時～午後4時
28日(木)	ハローワーク	午前10時～正午

申込・問い合わせ先

岩手県福祉人材センター・坂本さん

電話 080-8201-0200



*共同募金情報

災害義援金を募集します

10月に発生した台風21号により、和歌山県において大きな被害が発生しました。この災害による被災者を支援することを目的に義援金を募集します。お預かりした義援金は、和歌山県共同募金会へ送金し、和歌山県が設置する義援金配分委員会を通じて被災者へ配分されます。

受付期間 平成30年1月31日（水）まで

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



申込・ 大船渡市社会福祉協議会
問い合わせ先 電話 0192(27)0001(代表)

*支えあいまちづくり事業情報

陽だまりサロン

誰でも参加できるサロンです。ご近所お誘いあわせの上、お近くのサロンへお越しください。

時 間 午前10時～正午(猪川地区公民館でのサロンは午後1時まで)

内 容 血圧測定、軽体操、ゲーム、手芸、お茶っこなど

陽だまりサロン日程（12月）

開催日	会 場
1日(金)	吉浜拠点センター
6日(水)	崎浜公民館
12日(火)	田代屋敷公民館
12日(火)	暮石コミュニティセンター
13日(水)	鷹生公民館
15日(金)	下中井公民館
19日(火)	猪川地区公民館
22日(金)	綾姫ホール
25日(月)	崎浜公民館



*子育て関連情報

おでかけひろば



子育て親子の交流の場です。リアスホールでの「おでかけひろば」は、慢性疾患、発達障害等で自宅療養中のお子さんと家族が対象です。

時 間 午前10時～正午(大船渡地区公民館での「おでかけひろば」は、午後1時30分～3時30分)

おでかけひろば日程（12月）

開催日	会 場
2日(土)	居場所ハウス
12日(火)	大船渡地区公民館
14日(木)	リアスホール
20日(水)	カリタス大船渡 地ノ森いこいの家

筋力測定会開催

1分間で筋肉量、体脂肪量、水分量等がわかる筋力測定会を開催します。測定料は無料で、事前の申込は不要です。

日 時 12月2日（土）

午前10時～正午、午後1時～3時

会 場 大船渡市Y・Sセンター

～Y・Sセンターにお車でお越しの方へ～

駐車場利用のお願い

お車でお越しのお客様は、Y・Sセンター駐車場または、福祉の里共同駐車場のご利用をお願いします。路上駐車は、他の車両通行や歩行者が道路を横断する際の妨げになりますのでご遠慮ください。皆様のご協力をお願いいたします。



今月の表紙

亘理 拓也さん
佳代子さん
未来ちゃん
(6才)
陽翔くん
(4才)
(赤崎町在住)

未来ちゃんが6才、陽翔くんが4才で2人同時に、七五三のお祝いを迎えるました。

「二人とも、健やかに成長してくれることを願っています。」

お父さん、
お母さんより



歳末たすけあい募金協力のお願い

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう募金をお願いするものです。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

目安額 1世帯200円（12月1日より各地域の行政連絡員さんに取りまとめをお願いする予定です。）



*大船渡市Y・Sセンター情報

アクアピクス教室

水の特性である「浮力・抵抗・水圧・水温」を利用して、心肺機能や代謝の向上を図り、生活習慣病の予防ができる教室です。事前の申込みが必要です。

日 時 第1回12月14日（木）

午後6時30分～7時30分

第2回12月17日（日）

午前10時～11時

第3回12月27日（水）

午前10時～11時

会 場 Y・Sセンター温水プール

無料（利用料は自己負担）

各日40名



□12月号課題「酔う」

□締め切り

12月5日(火)必着。

1人1句。

(自信作をひとつ)

はがき使用。

□投句先

立根町字下欠125-12

「Y・Sセンター」内

大船渡市

社会福祉協議会

「ふくし川柳」係

□その他

作品によっては、

添削する場合もあり

ます。投句者の氏名

にはフリガナをつけてください。

（評） 雑草のたくましさには目を見張るものがある。私も教訓にしたいと思っている。「もう少し」とあるから、余生の過ごし方 も雑草の生き方を見習おうというのである。
老いの坂泣いて笑つて生きている 無免許の我的合図を頼られる
ばあばの歯いつ生えるのと孫が聞く
よろめいてそれも数えて万歩計
立・武田みつ
赤・志田トミ
大・岩渕ヨシエ
日・佐藤アサ子
大・金山みどり

「ふくし川柳」

課題 「雑詠」 富谷英雄選

輝き人

しだかつこ子さん(75歳)

平成20年に自宅を開設して高齢者が気軽に集まれる場所、お茶っこサロン「ほほえみの家」をスタート。訪問介護員を務めるかたわら、サロンの運営に力を注ぐ。ヘルパー2級、調理師。立根町在住。



笑顔集まる「ほほえみの家」

●笑い声が好き

私の家は、昔から近所の人たちがよく集まる家でした。ふと気が付くと、いつも誰かが家に来ていて、笑い声が絶えませんでした。子どもながらに、その時間が楽しく、自然と自分も笑顔になれたことを覚えています。そんな環境で育つたこともあり、自分の家だけでなく、地域のお祭りや行事で人が集まり、みんなで楽しく過ごすことが好きだつたんだと思います。いつかは、そんな場所を自分でも持ちたいと思い、平成20年3月にお茶っこサロン「ほほえみの家」を始めました。

●大切な言葉「ほほえみ」

私の好きな言葉に「ほほえみは、あらゆる化粧に勝る」という言葉があります。笑顔は元気

の源であり、とても大切にしています。訪問介護の仕事をしていると、誰かと話す時間もなく、孤独感を感じている方々に出会うことが少なくありません。そんな人たちをサロンや仕事を通じて笑顔にしたいですね。10回目のサロン開催時に「あなたのおかげで笑顔でいられる」とお手紙をいただき、感激しました。

●楽しいから継続

第1、第3日曜日の月2回開催しています。「よく頑張るね。」と言われますが、辞めたいと思つたことは一度もありません。「楽しかったよ。」と言われれば、その後の日の疲れも吹っ飛びますし、何より自分が楽しいから続けてるんです。

参加者にも自由気ままに過ぎ

していただいている。折り紙や手芸などは行わず、とにかくみんな、おしゃべりしています。雑談だけでなく政治など真面目な話もしたりしますよ。

●みんなに支えられて10年

これまで、たくさんの方々に参加いただき、運営を続けてくことができました。自宅でのお茶のみだけでなく、助成金をいただきながら、温泉に行くなど、いろんな行事にも参加しました。みんなで歳末かくし芸大会に出演したことは、いい思い出です。もうすぐ、サロンを始めて10年が経ち200回を迎えます。大きなことは出来ないけど、継続してみんなを楽しめたいですね。



見つけて Happy

今月の社協だよりの中に紅葉したさまざまな葉がありますが、その中にイチョウの葉は何枚あるでしょうか。さがしてみてね！