

# イベント設営 ボランティア体験

5月5日に開催される「鯉のぼり子どもつどい」の設営ボランティアを体験します。

イベント運営を支える裏側を体験する良い機会です。

場 所：福祉の里センター 交流広場

日 時：平成30年5月5日（土）

8時30分～10時00分頃まで

定 員：5名

動きやすい服装で

締 切：5月2日（水）

参加して下さい！

「働く」に不安がある方に、就労準備では、定期的に外出する機会を作っています。ほんの少しの時間だけど、ちょっと出かけてみよう。無理のないペースで続けることが大切です。コラージュをしたり、パソコンの練習をしたりしていますよ！興味があったら相談して下さい♪



ニニカセンター

☎0192-27-0001  
大船渡市社会福祉協議会

フリースペース  
5月開催日のお知らせ☆



## スポーツ吹矢

5月17日、24日（木）13:30～15:30

※24日は講師が指導に来ます！※

講師：大船渡リアス支部長 中村和司先生

場所：Y・Sセンター 大会議室



健康効果や集中力アップなどが期待できるスポーツです♪

ストレス解消にもなる、気分爽快のスポーツ吹矢。

腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法でゆったりと、  
準備から片づけまで一緒に楽しみましょう！

参加費、筒や矢などの貸出は無料です。



## 卓球ルーム

5月10日、31日（木）

時間：13:30～15:30

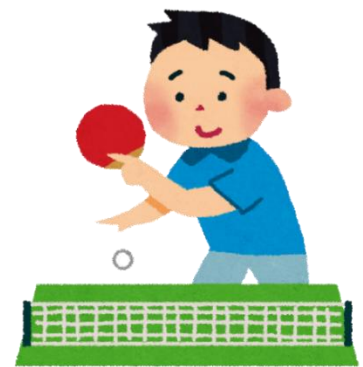
場所：Y・Sセンター大会議室

準備から片付けまで一緒に楽しみましょう！

参加費はもちろん無料。

ラケット、

ピンポンボールの貸出も無料です。



ニニカセンター

☎0192-27-0001

大船渡市社会福祉協議会