



プール情報

発行日

2016.7.7
No.251

◆発行 大船渡市社会福祉協議会事務局(Y・Sセンター内) ☎ 27-0001 FAX 27-0800

プール利用者手帳記念品

17人おめでとう!

プール利用者手帳登録者647人。
6月中手帳終了者53人でした。

6月の手帳活用状況

No.	1~13冊終了	2~11	3~8冊終了
1	2273	2630	2286 千葉文夫 村上麗奈
2	2335	2668	2351 三浦素子 今野博子
3	2365	2684	2371 菊池千代記 小松美恵子
4	2394	2685	2426 川原和仁 澤田成子
5	2429	2695	2435 金野妙子
6	2471	2763	2502 西村千代子
7	2497	2767	2526 後藤定子
8	2507	2814	2535 志田雷香
9	2547	2815	2555 千田直子
10	2556	2817	2564 細川清子
11	2580		2619 菊池恵子
12	2603		2667 高橋陽
13	2607		2705 菊池尚美

3・6・9冊目を終了した17人に当館利用優待券(3枚を贈呈致しました。

第2期水泳教室

参加者募集!

第2期水泳教室を8月から12月まで開催します。水中運動を楽しむ教室や水泳の技術をマスターし自己実現を図る教室があります。

左記の日程で募集を始めます。

受付期間 8月1日(月)~3日(水)

受付時間 9時~17時

直接来館し、参加費(10000円、

各教室毎)を添えて申し込みます。

*1日は児童水泳教室の受付を優先します。

東北マスターズ水泳大会

水泳教室生が活躍!

6月19日岩手県営プールに東北5県(福島県除く)のマスターズ170人が集う水泳大会がありました。

当水泳教室から6人が出場し、日頃の練習成果を発揮し大活躍しました。

女子メドレーリレー(240区分・5チーム中3位と健闘しました。

氏名	区分	種目	順位	タイム
1 高橋淳	80	100m自由	1位	2'01'81
		50mバタ	1位	1'05'02
		100m個メ	1位(新)	2'23'72
2 小澤弘一	75	100m自由	2位	1'19'34
		200m個メ	失格	泳法
3 及川良一	65	25mバタ	2位	21'61
		25m自由	1位	21'66
4 千田ノブ子	75	100m個メ	1位	2'33'19
		25m背泳	1位	30'52
5 新沼洋子	65	25m自由	3位	26'67
		50m背泳	2位	1'09'66
		25m平泳	1位	28'21
6 新谷幸江	65	25m自由	2位	24'91
		50m自由	4位	1'00'32
		200m個メ	1位(新)	3'34'77
7 多田まり子	60	100m自由	1位(新)	1'28'15
		50mバタ	1位	48'55

参加者募集

水に親しもう!

年長児と小学1年生を対象に第3回キッズ水泳教室を開催します。

参加希望者は電話でお申込み下さい。

キッズ水泳教室



7月24日(日曜日)

受付 10時~

(排泄-更衣)

開講式 10時半

~11時半

対象 年長児・小学1年生

参加費 無料

*利用料は自己負担

お知らせ

8月1・8・15日(月曜日)

3日間は夏期特別開館です。

開館時間

午前9時~午後5時

7/26~8/21まで、休館日無となります(浴室除き)。

*浴室は水入れ替えの為、休業となります。

ひよこ

「トマトが赤くなると医者が青くなる」という諺をご存知ですか。

なかでもミニトマトには、トマト以上の栄養素がギュッと詰まっています、その

効果は●皮膚や粘膜を丈夫にする●エ

ネルギーになる●肌や血管を作り美肌

効果がある●痛んだ肌を修復する●体

内塩分を調節する●コレステロール値

を下げ腸内をきれいにする等々。

毎日食べて効果を試してみませんか。(多田)

28-夏期 参加者募集 ワンポイントレッスン

回数	開催日	曜日	時間	内容	指導員
1	7月19日	火	10:30~11:15	アクア	菅野
2	7月20日	水	10:30~11:30	アクア・水泳	渡邊
3	7月21日	木	18:30~19:30	水泳	井上
4	7月22日	金	10:30~11:30	アクア・水泳	藤原
5	7月26日	火	10:30~11:30	アクア・水泳	多田
6	7月28日	木	18:30~19:30	水泳	井上
7	7月29日	金	10:30~11:30	アクア・水泳	多田
8	8月5日	金	10:30~11:30	アクア・水泳	多田
9	8月19日	金	10:30~11:30	アクア・水泳	藤原

アクアニアクアのみ45分間
アクア・水泳ニ各30分
水泳ニ体操10+5分、水泳45分