

# おおふなと 社協だより

2022年1月号

ふれあいネットワーク

よい一年で  
ありますように！



寅  
2022



## 今月の表紙

きかわだ ゆういち ゆう こ  
木川田雄一さん・裕子さん  
はると かずき  
陽仁くん(7歳)・和希くん(4歳)  
じゅんいち ひろこ  
準一さん・博子さん  
(三陸町吉浜)

## 【特集】大船渡の明るい未来に寅(トラ)イ！

- 2022年寅年に挑戦したいこと……………2～3
- 第1回KOSONOWA……………4
- 主任児童委員研修会……………4
- 赤い羽根共同募金運動結果……………5
- お知らせ……………6～7
- 年頭に当たって……………8



## 岩手県立大船渡高等学校

- ①亡くなった曾祖母の「戦争を語り継いでほしい」という言葉を胸に、今年9月に大高生と県外高校生とで、戦争経験者の話を聞いて未来に語り継ぐ学生団体「peace and voice」を立ち上げ、代表として活動しています。戦争体験者との交流会を重ね、戦争体験談を集めながら、今年、高校生主体の講演会や展覧会の開催を計画しています。
- ②昨年7月に、生徒会長に就任しましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、生徒会活動が制限されてきました。生徒会長として残り半年余り、生徒へのアンケート調査や目安箱を設置しながら、少しでも充実した学生生活を送ることができるよう、生徒の意見を反映した活動を展開させていきたいと考えています。生徒会活動を魅力あるものにし、後進に引き継いでいきたいです。



生徒会長（2年）

★ 小林 友香さん

## 大船渡市立大船渡中学校

- ①卒業式に向けて合唱練習を頑張りたいです。みんなで合唱する最後の機会になるので、文化祭より力を入れて取り組みたいです。パートリーダーとして、自分が頑張ることでみんなを引っ張り、信頼を得られるよう頑張りたいです。
- ②毎週木曜日、生徒会や学年執行部などのリーダーが各場所に立ち、あいさつ運動を行っています。あいさつは人と人を繋ぐコミュニケーションです。地域の人や先生、生徒へ、積極的に元気な声であいさつをしていきたいです。  
あいさつに力を入れることで、相手の顔を覚えるし、覚えられます。自分が将来社会人になった時にも、相手に印象付けられると思うので、これからもあいさつは実践していきたいです。



学年会長（3年）

伊藤 魁さん

## 大船渡市立末崎中学校



生徒会長（2年）  
尾崎 玄伽さん



副会長（2年）  
村上 千佳さん



副会長（1年）  
吉田 陸玖さん



執行委員（1年）  
近藤 心さん

- ①部活動での県大会出場を目指しています。普段から、時間の使い方を意識することで活動の質を向上させながら、自らが活動を盛り上げ部員同士の団結力を向上させることで実現したいと考えています。
- ②スローガンの「開花」をもとに、先輩たちの歴史を継承しつつ、自分たちらしい新たな歴史を作るために、一人ひとりが意見を持ち、積極的に行動できる学校にすることを大きな目標としています。1つの問題に対して生徒会のみで完結せず、生徒個人の意見を大切に、全員で解決することが大切だと考えています。これからも、末崎中学校生として自覚をもって行動することを心掛け、みんながあいさつのできる学校にしていきたいです。



者に  
挑戦したいことを  
みました

したいこと  
てトライしたいこと

未来に **トライ!**





## 岩手県立大船渡東高等学校

- ①将来、システムエンジニアかプログラムクリエイターの職に就くことを目指しています。それを実現するための第一歩として、基本情報技術者試験に挑戦する予定です。高校在学時の合格率は約20%の難関ですが、一発合格を目指します。
- ②生徒会活動に参加して2年目になりますが、生徒会の活動を知らない生徒が多く、双方の距離が離れていることが気になっていました。そこで、その距離を縮めるために、生徒会発の広報紙発行やTwitterでの情報発信に取り組んでみようと思っています。全校生徒による新たな活動への取組を考えるために、アンケートの実施も進めていきます。具体的な活動に繋がるよう、今年はSDGsを意識し福祉や環境に対する取組のアンケートを実施する予定です。



生徒会副会長（2年）  
小笠原 龍 人 さん

## 大船渡市立第一中学校

- ①中学に入ってから特設クラブの剣道部に入部しました。初めての経験でしたが思っていた以上に楽しいです。中学最後の年になる今年は、個人戦県ベスト16を目標にしています。勉強も高校受験の年になるので、得意の数学に特に力を入れたいと思っています。
- ②コロナ禍で地域住民との交流や情報発信ができていないので、今年は以前のように取り組めるようにしていきたいと思っています。これまでは、環境整備や被災者支援などに取り組んできましたが、一中は合唱に力を入れているので、保育園や老人ホームを訪問して発表会をできたら良いなと思っています。また、生徒会と各種委員会や学年執行部がうまく連携を取っておらず、それぞれが独立して活動していたように思います。協力し合うことで、取り組めることは確実に増えるはずなので、連携を深めていきたいと考えています。



生徒会長（2年）  
小 西 真 央 さん

## 大船渡市立東朋中学校

- ①勉強や部活動を頑張るのはもちろんのこと、生徒会長としてあいさつの仕方や身だしなみなど、全てにおいて東朋中学校を引っ張っていきたいです。綾里中学校と赤崎中学校が統合し、校則や日中の過ごし方に違いがあるので、東朋中学校としての新たなスタイルを築き上げたいと思っています。部活動では野球部に所属しており、チームとして東日本制覇を目指しているので、日々の練習に力を入れ目標に向かって頑張りたいです。
- ②東朋中学校として2期目生徒会となります。1期目を継承しながら、生徒会を中心に一人ひとりが活動をリードしていくのが目標です。学校行事の中では、特に運動会に力を入れたいです。東朋中学校の良いところは、「みんなが元気なところ」、「学年関係なく仲良しなところ」。より良い生活環境を作っていくために、新入生も一致団結していけたら良いと思います。



生徒会長（2年）  
熊 谷 航 さん

トライ!

市内の高校2校と  
中学校4校の代表  
2022年寅年に  
インタビューして  
①個人としてトライ  
②学校、生徒会とし

大船渡の明るい





# ママの自由な時間を作るために 第1回KOSONOWA



大船渡市内の子育て支援に關わるネットワークづくりを目的とした会議「KOSONOWA」を12月5日(日)におおふなぼーとを会場に開催しました。

当日は、6組の子育て家庭が参加。パパたちは「ママの時間を作るために何をすれば良いのか、何が出来るか」をテーマに話し合い、「寝かしつけ」「休日の子どもの遊び相手」「家事」など、普段実践していることについて



パパ、ママ、子どもたち、みんなで有意義な時間を過ごすことができた様子でした

情報交換しました。

ママたちには、ヘッドマッサージやネイル体験で息抜きの時間を提供。その間、「自分の時間を作りたい時」を尋ねると、「お風呂上がり肌の手入れ」「朝の支度」「銀行に行く時」など、日常の短時間であることが挙げられました。

パパたちは、「早く帰宅する」「お風呂から寝かしつけまでの流れを一人でやってみる」「ママが何もしなくて良い日を作る」など、ママの時間を作るためにこれから実践したいことを述べていました。ママたちも、普段育児に協力してくれるパパたちに対し感謝の気持ちを表し、忙しい中でも夫婦間の会話の大切さを実感していました。

参加者の今野凌さんは「いろいろな家庭の話が聞けてとても参考になった。ママの時間を作ってあげたいと改めて感じた。子どもたちとドライブに出かけ、ママの時間を作ってあげたい」と話してくれました。

# コロナ禍の子育て支援を考える 主任児童委員研修会



地域における身近な相談役として民生委員・児童委員が各区に配置されています。主任児童委員は、子どもや子育てに関することなど、児童福祉分野を専門的に担当する民生委員・児童委員で、市内では16人が活動にあたっています。

12月13日(月)に開催された主任児童委員研修会では、「子育て世帯への支援」をテーマに社会福祉協議会で実施している子育て



実際の支援事例を紹介しながら、子育て世帯が抱える課題を共有しました

て支援事業、生活福祉資金貸付事業、生活困窮者自立相談支援事業について職員が説明。

また、コロナ禍において、LINEでの子育て相談が新たなコミュニケーションツールとして活躍していることや、コロナ特例貸付の申請状況、子育て世帯の支援割合など、最近の相談状況について情報提供を行いました。

委員からは「フードバンクの利用状況は」「相談に来る子育て世帯の共通点は」といった質問が挙げられたほか「外からは見えにくいですが、困りごとを抱えている子育て世帯がいることを再認識した」「最新の支援情報を知ることができたので、日々の活動につなげていきたい」と感想が述べられました。

研修会終了後には委員同士の意見交換も行われており、充実した時間となりました。

社会福祉協議会では、テーマに合わせた福祉出前講座を行っています。お気軽にお問合せください。







参加には事前申込が必要です。

- 日時** 2月17日(木)  
午後1時30分～午後4時30分
- 会場** 大船渡市Y・Sセンター
- 内容** 乳幼児への心肺蘇生法とAEDの操作方法
- 定員** 20人
- 参加対象** ファミリーサポートセンター会員及び子育て支援活動をしている人
- 参加費** 無料
- 申込方法** 2月12日(土)までに電話または来所にて申込み
- その他** 託児スペースを設けますので、利用を希望する場合は、申込時にお知らせください

#### \*岩手県福祉人材センター情報

### 介護のしごとと定期相談会

キャリア支援員が介護の職場に就職したい人などの相談に応じます。申込み、問い合わせは下記までご連絡ください。

#### 介護のしごとと相談日程(2月)

開催日	会場	時間
7日(月)	大船渡市Y・Sセンター	午前9時～午後3時
8日(火)	おおふなぼーと	午前10時～午後3時
10日(木)	ハローワーク大船渡	午前10時～正午
14日(月)	大船渡市Y・Sセンター	午前9時～午後3時
17日(木)	ハローワーク大船渡	午前10時～正午
21日(月)	大船渡市Y・Sセンター	午前9時～午後3時
24日(木)	ハローワーク大船渡	午前10時～正午
28日(月)	大船渡市Y・Sセンター	午前9時～午後3時

- ※8日(火)はお子様と一緒にご相談可能です  
※事前予約の人を優先させていただきます  
※感染防止対策を講じたうえで開催します
- 申込・問い合わせ先**  
岩手県福祉人材センター 坂本  
電話 080-8201-0200  
メール n-sakamoto.shakyo@docomo.ne.jp

#### \*就労準備支援事業情報

### 就労準備支援セミナー

多様な課題を抱え働くことが困難な人の就労を支援するために、企業や組織が取り組めることについて考えることを目的に開催します。参加には事前申込が必要です。

- 日時** 2月14日(月)午後1時30分～4時
- 会場** リアスホール・マルチスペース
- 内容** 講演「発達障害と就労支援～支援現場の課題と社会参加～」ほか
- 参加対象** 市民、関係団体職員、企業、民生児童委員
- 参加費** 無料
- 申込方法** 電話または来所により申込み

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

お知らせ  
令和4年2月

**申込・問い合わせ先** 大船渡市社会福祉協議会  
電話 0192(27)0001(代表)

イベントについては新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

#### \*子育て支援事業情報

### つどいの広場内イベント

下記の日程でイベントを開催します。参加には事前申込みが必要です。

#### つどいの広場イベント日程(2月)

開催日	内容	時間
3日(木)	はじめてさんの日	午前10時～午後2時50分
9日(水)	健康相談会	午前10時20分～午前11時50分
17日(木)	子育て相談の日	午前10時～午後2時50分
	ハローワーク出張お仕事相談会	午前10時～午前11時30分
24日(木)	ママのためのヨガ教室	午前10時15分～午前11時45分

※ハローワーク出張お仕事相談会は、直接ハローワーク大船渡にお申込みください  
電話 0192-27-4165

### おでかけひろば

出張「つどいの広場」です。乳幼児の子育てをしている人ならどなたでも利用できます。

- 日時** 毎週火曜日  
【午前の部】10時～11時50分  
【午後の部】1時～2時50分

※消毒作業のため正午から午後1時は入室できません

**会場** おおふなぼーと2階和室  
※慢性・先天性疾患、低体重出生児、発達障がいなど配慮が必要なお子さんのためのおでかけひろば「ゆるり」は、2月18日(金)(午前10時～午前11時50分)に開催します

### 子育て支援ボランティア救命講習会

子育て支援活動中の有事に備え、適切に対応できる知識と技術の習得を目的に開催します。



\* 成年後見支援センター情報

### 成年後見制度普及研修会

成年後見制度への理解と普及啓発を目的に開催します。

参加には事前申込が必要です。

- 日時 2月20日(日) 午前10時～午前11時30分
- 会場 大船渡市総合福祉センター
- 内容 講演「ゼロからはじめる成年後見制度」ほか
- 参加費 無料
- 申込方法 電話または来所により申込み

### 生活福祉資金特例貸付

新型コロナウイルス感染症による影響で減収し、貸付を希望する世帯に対する生活福祉資金特例貸付の申込期限が、3月31日(木)まで延長となりました。

貸付の相談は予約制となっていますので、事前に電話等でお問い合わせください。

### 寄付・寄贈物品受入(12月) (敬称略)

- 福祉基金 七虹会
- 寄贈物品 (株)トヨタレンタリース岩手 (消毒用スタンド) 大船渡ライオンズクラブ(食料品) 匿名4件 (米60kg、食料品、介護用ベッド)

\* ボランティアセンター情報

### 災害ボランティア養成講座

災害発生による浸水被害への正しい対処方法について学び、地域住民の自助力を高めることを目的に開催します。

参加には事前申込が必要です。

- 日時 2月13日(日) 午前10時～正午
- 会場 大船渡市総合福祉センター
- 内容 講演「災害による浸水の際の消毒について」
- ※浸水被害時の消毒の必要性、部分別消毒方法など
- 定員 20人
- 参加費 無料
- 申込方法 電話または来所により申込み

\* 大船渡市Y・Sセンター情報

### 筋力測定会

1分間の測定で、筋肉量、体脂肪量、水分量などが分かる筋力測定会を開催します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制、人数制限を設けての開催となります。

参加を希望する人は、事前にお申込みください(電話申込可)。

- 日時 2月19日(土) 【午前の部】 10時～12時 【午後の部】 1時～3時
- 会場 大船渡市Y・Sセンター
- 参加費 無料

## 介護のワンポイントアドバイス



### 「歩行器」



歩行器は介護保険を利用し、レンタルを受けることができます。自分の身体状況や居住環境にあった歩行器を選択するため、まずはケアマネジャーに相談しましょう。

#### 歩行器を使うとどんなメリットが？

- ①体重を一部預けることで、膝や腰にかかる負担を減らします。
- ②体のバランスを保ち、安定して歩けるようにします。
- ③日常生活での行動範囲が広がります。

#### 介護保険制度を利用できない人は？

社会福祉協議会では、介護保険制度による介護機器のレンタル利用ができない人のために福祉機器リサイクル事業を行っています。市民や企業から寄付された介護ベッド(手動及び電動)、車いす、歩行器の貸出をしています。お気軽にご相談ください。 ※数に限りがあり、貸出できない場合があります

## 我が家のペット



我が家の「うみちゃん」  
ヤンチャで甘えっ子のうみに  
癒されています。  
立根町 みい

#### 投稿写真大募集！

##### ①写真データをメールする

メールに画像を添付して送ってください。

##### ②写真を郵送する

宛先は8ページに掲載しています。



##### ①・②共通

- ペットの名前
- 一言説明コメント
- 名前(ペンネーム可)
- 住所(町まで可)を必ず添えてください





# 年頭に当たって

社会福祉法人  
大船渡市社会福祉協議会

会長 田村 福子

明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

新型コロナウイルス感染症拡大の不安はまだ続いておりますが、お元気で新年をお迎えのことと存じます。市民の皆さまには、旧年中は温かいご支援を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年は、緊急事態宣言が発令されると本会事業の一部が休止状態となり、また解除後も感染拡大防止のため人数制限等でご不便をおかけした一年でした。

年末からはオミクロン株の感染も拡大しており、昨年、一昨年に引き続き、生活に影響を受ける方々の増加、本会事業推進の停滞が懸念される所々であります。新たな生活様式を取り入れながら、市民の皆さまのお力になれるよう、取り組んで参る所存であります。

本会には、多数の企業、個人、団体から物資の提供があり、必要とされる方にお渡ししておりますが、子育て支援に対しましても、環境整備の一つとしてN.T.T東日本東京・山梨グループの皆さまより、循環式手洗いスタンドの寄贈を受けております。震災から10年以上経過してもなお温かい心遣いに感謝しております。

私たちは、東日本大震災を体験し、被災した際にどのような対応をし、何が不足だったのか、今になってわかることがたくさんあります。特に横のつながりが不足していたように思われます。そのような中、昨年11月に一般社団法人大船渡青年会議所、特定非営利活動法人おおふなと市民活動センターと災害に関する協力体制の協定を締結し、災害が発生あるいは発生への恐れがある場合において、被災者や避難者に対する支援体制の強化に取り組みました。

しかしながら、大規模災害発生時には、この協力体制だけで十分とはいえず、より多くの機関との連携が不可欠です。そのため、平時から事業を通じて情報交換し、災害発生時に備えて連携を図ることの重要性について、話し合いを進めて参りたいと考えております。

本年も、新型コロナウイルス感染拡大防止を徹底しながら、5つの重点項目を中心に各種事業を展開し、お互いに少しでも支えられたり、助けられたりしながら住みよいまちづくりに取り組んで参ります。

皆さまも、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、健康にご留意くださいますようお願い申し上げます。