

おおふなと 社協だより

 ふれあいネットワーク

ホームページの
「今日のここにん」も
見てくらっせん。



<http://ofunato-shakyo.com>

2019年 1月号

【特集】新春末広がりインタビュー……………	2~3
災害ボランティア養成講座……………	4
赤崎地区助け合い協議会……………	4
赤い羽根共同募金運動結果……………	5
お知らせ……………	6~7
年頭にあたって……………	8



今月の表紙

ちば こうき か おり
千葉 広樹さん・香 織さん

ゆ の か そう た
由乃佳ちゃん・創太くん・まこちゃん
(7歳) (5歳) (2歳)

 素敵な一年になりますように!

菊池技研コンサルタント
取締役 菊池 透さん



一人ひとりの
思いに心を
巡らせながら

関谷高砂会
会長 佐藤 善士さん



地域活動に参加したいけれど移動手段がない人や、遠慮している人もいたので送り迎えをしています。生まれ育った日頃市のため、一人ひとりの思いに心を巡らせながら頑張っています。



岩手県視覚障害者福祉協会大船渡支部
支部長 田澤 博 崇さん



当事者だから
できること

視覚障がい者に向けたサービスや環境は整いつつありますが、どうしても「障がい者」という括りのなかで考えられてしまう場面が多いと感じています。当事者だからできることを考えていきたいと思っています。

黒崎 友佳さん
黒崎 陽真くん



地域の特色を
活かした
活動を

猪川地区助け合い協議会
会長 山口 惇さん



今年、本格的な活動を開始しますが、猪川に住む人たちが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを営むことが目標です。地域の皆さんと一丸となりながら、それぞれの地域の特色に合わせた活動をしていきたいと思っています。

人と人、
人とまちが
つながる活動を

特定非営利活動法人 おはなしころりん
理事長 江 刺 由紀子 さん



市内の学校などで読み聞かせの活動をしてきましたが、今年は、タクシー会社と連携して、サロン活動をより充実させる活動も始めます。人と人、人とまちがつながる活動をしていくことで、大船渡を盛り上げていきたいと思っています。

自分たちの
まちは
自分たちの手で

株式会社
代表

社会貢献活動は、「自分たちのまちは自分たちの手で守っていく」という企業文化の1つの形です。人の気持ちを大切にして、お互い様の精神でこれからも地域の清掃活動や募金活動に取り組んでいきたいと思っています。

大船渡ヤクルト販売株式会社
常務取締役 大 埜 豊 さん

目配り、気配り、
心配りを
合言葉に



商品を配達する時の高齢者の見守り活動をしたり、健康教室等を開催して住民の皆さんに健康を届ける活動を行ってきました。「目配り、気配り、心配り」を合言葉に、人と人がつながっていくことを大切にしていきたいです。

新
末広がりの
～ 8人の方に
今年の抱負を

地域をつくって
いくのは
自分たち

あのねサロン
代表 佐 藤 和 子 さん



誰一人孤立することなく仲良く、健康で生活できることを目的にこのサロンを立ち上げました。共同募金の助成金を活用しながら、「地域をつくっていくのは自分たち」という思いでみんなと地域を盛り上げていきます。

子育て支援の
充実を

転勤族のため、子どもと同時に体調が悪くなったときには、病児保育があったらという思いがありました。子どもを産むことは幸せなことですが、不安もあります。支援が充実している大船渡市で子どもを生み育てることができて良かったと感じています。

身近なモノで災害に備える

災害ボランティア養成講座



社会福祉協議会では、災害時に住民同士が助け合える関係づくりを目指すことを目的として、毎年、災害ボランティア養成講座を開催しています。今年度は、日本防災士機構認定防災士の新沼真弓さんを講師に、市内外から参加した12人が、「ポリ袋を使った簡単な非常食作り」と「新聞紙を使った避難生活グッズ作り」を体験しました。



災害時だけでなく、日常生活にも役立つレシピを学びました

湯で煮るだけで完成する「味付けご飯」と「チキンライス」作りに挑戦。「ポリ袋が1人分の小鍋になる」ので、それぞれに合わせた料理を一度に作る事ができる。飲料水が限られている時には雨水などで煮ても良い」という講師の解説に頷く場面もありました。

食材を煮込んでいる間には、食器やスリッパを新聞紙で製作。その後、自分たちが新聞紙で作った食器を使って試食しました。参加者の新沼さん（70代）は「ポリ袋を使った調理は初めてだったが、即席で作ったとは思えない美味しさだった。新聞紙の食器は保温性もあり、災害時に温かいものを食べられるのがあるがたい」と話していました。また、最後に参加者からは「今日から備蓄品にポリ袋も追加しようと思う」「新聞紙は全部捨てずに取っておくことも必要だと思った」「簡単でおいしいかったので、今度夕飯に作ろうと思う」と感想があげられました。

企業との連携、安心して新年を迎えられますように

赤崎地区助け合い協議会



赤崎地区助け合い協議会では、12月7日（金）に、東北電力（株）大船渡電力センターと協働で、高齢者宅の電気器具の清掃と点検活動を行いました。

この活動は、高齢者世帯の皆さんに安心して新年を迎えてもらおうというもので、今年、初めて実施。電気器具の清掃は地区住民が担当し、東北電力の社員は配電盤を点検しました。

訪問直後には緊張した表情を見せていた高齢者も、活動終了



高齢者が手の届かない場所も点検・清掃しました

時には、皆にっこり。「脚立に乗るのが怖くて、高い場所の掃除はできなかった。普段、掃除できないところまで綺麗にしてもらってありがたい」「最近、ほこりなどに引火して火事になるニュースを見ることが多く、不安を感じていた。プロの方に点検してもらい、お墨付きをいただいたので安心だ」といった感謝の声が聞かれました。

活動に参加した人からは、「プロの人たちが一緒に活動してくれて、訪問先の人たちも安心してまかせてくれたように思う」「やって良かった」といった感想があり、地域と企業が協力して福祉活動をする事の良さを感じる結果となりました。赤崎地区助け合い協議会の金野律夫会長は「これからも住民の困り事に対応できるように活動を取り入れていきたい」と今後の意気込みを話してくれました。

じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動結果



昨年10月から実施した赤い羽根共同募金には、平成30年12月28日現在、一般募金5,729,313円、歳末たすけあい募金3,385,926円の善意が寄せられました。運動の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきました。ありがとうございます。



赤崎中学校では、応援委員会が生徒に募金を呼びかけました

募金をお寄せいただいた方々
(敬称、法人・施設名略、順不同)
一般募金

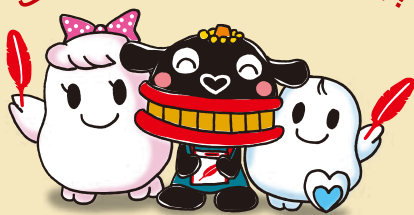
行政区 (盛町) 吉野町、上木町、木町、本町、愛宕町、八幡町、桜場、旭町、田茂山一区、田茂山二区、御山下、みどり町団地(大船渡町) 富沢一区、富沢二区、地ノ森一区、地ノ森二区、雇用住宅、赤沢団地、赤沢、上山、中央通、台町、明土、屋敷、明神前、田中川原、北笹崎、南笹崎、永沢、平一区、平二区、宮ノ前、下船渡、明神前団地、平三区(猪川町) 大野、上久名畑、下久名畑、新道、下権現堂、前田、下富岡、上富岡、長谷堂、上中井、下中井(立根町) 上手、平田、和村、久保、菅生、下欠、川原、田谷、町場、大畑野(日頃市町) 甲子、鷹生、宿、平山、小通、長安寺、板用、川内、関谷、坂本沢、大森、田代屋敷、石橋(末崎町) 船河原、峰岸、細浦、神坂、中野、小細浦、平、小田、梅神、小河原、門之浜、中井、西館、碁石、三十列、山根、平南団地(赤崎町) 中井一区、沢田、佐野、宿、後ノ入、大洞、山口、大立、永浜、清水、長崎、外口、合足、中井二区、蛸ノ浦(三陸町綾里) 小路、石浜、田浜、岩崎下、岩崎上、野形、宮野西、宮野東、野々前、白浜、小石浜、港(三陸町越喜来) 甫嶺東、甫嶺西、上甫嶺、泊、浦

浜南、浦浜西、浦浜仲、浦浜東、崎浜西、崎浜東(三陸町吉浜) 増館、大野、中通、下通、上通、後山、扇洞、根白西、根白東、千歳
企業・団体 (法人によるもの)
高田自動車学校、京都西川学校・保育園、大船渡北小学校、猪川小学校、大船渡北小学校、綾里小学校、末崎保育園
個人 今野美彌子、佐々木敦子、近藤和子、匿名
その他 浄願寺吉水講、大船渡市老人クラブ連合会、みちのくコカ・コーラ、県社会福祉大会参加者
(募金箱) 祥風苑、大船渡市役所ちびっこ広場、大船渡市Y・Sセンター

歳末たすけあい募金

行政区 (盛町) 吉野町、上木町、木町、本町、愛宕町、八幡町、桜場、旭町、田茂山一区、田茂山二区、御山下、みどり町団地(大船渡町) 富沢一区、富沢二区、地ノ森一区、地ノ森二区、雇用住宅、赤沢団地、赤沢、上山、中央通、台町、明土、屋敷、明神前、田中川原、北笹崎、南笹崎、永沢、平一区、平二区、宮ノ前、下船渡、平三区(猪川町) 大野、上久名畑、下久名畑、新道、下権現堂、前田、下富岡、上富岡、長谷堂、碁石、三十列、山根、平南団地(赤崎町) 中井一区、沢田、佐野、宿、後ノ入、大洞、山口、大立、永浜、清水、長崎、外口、合足、中井二区、蛸ノ浦(三陸町綾里) 小路、石浜、田浜、岩崎下、岩崎上、野形、宮野西、宮野東、野々前、白浜、砂子浜、小石浜、港(三陸町越喜来) 甫嶺東、甫嶺西、上甫嶺、泊、浦浜南、浦浜西、浦浜仲、浦浜東、崎浜西、崎浜東(三陸町吉浜) 増館、大野、中通、下通、上通、後山、扇洞、根白西、根白東、千歳
企業・団体 (従業員によるもの) 丸森デイサービスセンター、吉浜荘荘和会、こころ介護センター、地ノ森クリニックス、気仙苑、慈愛デイサービスセンター、ふくろう機能訓練センター、気仙指定居宅介護支援事業所、気仙訪問看護ステーション、グループホーム綾の里、大洋学園三陸福祉会、末崎町デイサービスセンター、気仙デイサービスセンター、ぬくもり、気仙デイサービスセンター、やすらぎ、介護老人福祉施設つばきの丘、介護老人福祉施設ひまわり、小規模多機能ホーム後ノ入、グループホーム後ノ入、小規模多機能ホーム平、グループホーム平、小規模多機能ホーム綾の里、気仙介護センターほほえみ、猪川保育園、日頃市保育園、赤崎保育園、立根保育園、明和保育園、盛保育園、東海新報社、橋爪商事、橋爪信栄、大船渡レミコン、大和商事、大船渡市シルバー人材センター、県立福祉の里センター、菊池技研互助会、大船渡市役所、大船渡市社会福祉協議会

ご協力ありがとうございました!



学校・保育園 大船渡東高校、赤崎中学校、越喜来小学校、吉浜小学校、盛小学校、末崎小学校、日頃市小学校、立根小学校、蛸ノ浦保育園、末崎保育園
個人 東蝶子、佐々木敦子、斎藤富子、匿名
その他 各種女性団体連絡協議会、盛敬神婦人会、安養寺梅花講、長安寺佛教婦人会、N T O B グラウンドゴルフ同好会、大船渡福寿会、岩手県神社庁気仙支部、麟祥寺花園会、フ ラカメリア、猪川シニアクラブ、いわて生協げせんコープ

募金にご協力いただいた方々
(敬称、法人名略、順不同)
大船渡市婦人団体連絡協議会、立根地区民生児童委員協議会、マイヤ大船渡店、マイヤ赤崎店、マイヤインター店、サンリア、大船渡保育園、大船渡西ロータリークラブ、大船渡市役所、大船渡市農業協同組合

つどいの広場内イベント

下記の日程でイベントを開催します。お気軽にお越しください。

場 所 大船渡市Y・Sセンター

つどいの広場イベント日程（2月）

開催日	内 容	時 間
7日(木)	はじめてさんの日	午前10時～午後4時
	成長記録カード作り	午前10時～正午 午後1時～4時
8日(金)	成長記録カード作り	午前10時～正午 午後1時～4時
13日(水)	ともみんの健康相談 (アレルギーについて)	午前10時～正午
21日(木)	ハローワークお仕事相談会	午前10時30分～正午
	わいわいトーク	正午～午後1時
28日(木)	かすみんの栄養相談	午前10時～正午

おでかけひろば

出張「つどいの広場」です。乳幼児の子育てをしている方ならどなたでも利用できます。

日 時 毎週火曜日午前10時～午後3時

場 所 大船渡市防災観光交流センター
2階和室

※慢性・先天性疾患、低体重出生児、発達障がいなど配慮が必要なお子さんのためのおでかけひろば「ゆるり」は2月14日（木）（午前10時～正午）に開催します。

*岩手県福祉人材センター情報

介護のしごと相談

キャリア支援員が介護の職場に就職したい方などの相談に応じます。相談を希望する場合は、事前に連絡をお願いします。なお、12日については、お子様連れでも相談できます。

介護のしごと相談日程（2月）

開催日	場 所	時 間
4日(月)	Y・Sセンター	午前9時～午後4時
12日(火)	防災観光交流センター2階	午前10時～午後3時
14日(木)	ハローワーク	午前10時～正午
18日(月)	Y・Sセンター	午前9時～午後4時
25日(月)	Y・Sセンター	午前9時～午後4時
28日(木)	ハローワーク	午前10時～正午

申込・問い合わせ先

岩手県福祉人材センター 坂本さん
電話 080-8201-0200

*就労準備支援事業情報

フリースペース

就労準備支援事業では、お仕事をされていない人で、「働く」ことに不安や悩みを抱えている方を対象に、体力づくりの機会を設けて

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



申込・ 大船渡市社会福祉協議会
問い合わせ先 電話 0192(27)0001 (代表)

*支えあいまちづくり事業情報

陽だまりサロン

誰でも参加できるサロンです。ご近所お誘いあわせの上、お近くのサロンへお越しください。

時 間 午前10時～正午(猪川地区公民館でのサロンは午後1時まで)

内 容 血圧測定、軽体操、ゲーム、手芸、お茶っこなど

陽だまりサロン日程（2月）

開催日	場 所
1日(金)	吉浜地区拠点センター
6日(水)	崎浜公民館
12日(火)	田代屋敷公民館
13日(水)	鷹生公民館
15日(金)	下中井公民館
19日(火)	猪川地区公民館
22日(金)	綾姫ホール



*子育て支援事業情報

子育て支援ボランティア養成講座 『救命講習会』

下記の日程で開催します。参加を希望する人は事務局までお申込ください。

日 時 2月6日(水)
午後1時30分～4時30分
(受付1時から)

場 所 大船渡市Y・Sセンター

対 象 ファミリーサポートセンターあずかり会員・どっちも会員、子育て支援活動をしている人 20人

内 容 普通救命講習I
心肺蘇生法とAEDの操作方法、乳幼児の対処方法

講 師 大船渡消防職員

参加費 無料

申込締切 1月30日(水)

その他 子ども連れの場合は、託児も対応します。

寄付・寄贈の受入(12月分)

福祉基金 Y・Sセンターご利用のお客様
(募金箱)

義援金の受入(12月分)

平成30年7月豪雨災害
大船渡北小学校児童会 様
平成30年北海道胆振東部地震災害
大船渡北小学校児童会 様、越喜来中学校 様

生きがい講座

下記の日程で生きがい講座を開催します。
参加を希望する人は事務局までお申込ください。なお、1日のみの参加も可能です。

場 所 大船渡市Y・Sセンター
申込締切 フラワーアレンジメントは2月4日
(月)、それ以外の講座は開催日前日
まで

います。参加を希望する人は事務局までお申込ください。

日 時 毎週木曜日
午後1時30分～3時30分

場 所 大船渡市Y・Sセンター

内 容 卓球、スポーツ吹矢ほか

持ち物 上靴(動きやすい服装で参加してください)

*Y・Sセンター情報

筋力測定会

1分間で筋肉量、体脂肪量、水分量等がわかる筋力測定会を開催します。事前の申込は不要です。

日 時 2月23日(土)
午前10時～正午 午後1時～3時

会 場 大船渡市Y・Sセンター

参加費 無料

講座名	開催日時	参加費 (1回あたり)	定員	講 師
スポーツ吹矢	1月23日(水) 2月6日(水) 午前10時30分～正午 2月20日(水)	300円 (初回のみ マウスピース代 110円)	10人	スポーツ吹矢協会 大船渡リアス支部 中村 和司 氏
リズム体操	1月29日(火) 2月5日(火) 午前10時～正午 2月26日(火)	300円	30人	NPO法人さんりくWELLNESS 健康運動指導士 熊谷 侑希 氏
やさしい健康ヨガ	2月22日(金) 午前10時30分～11時30分	500円	10人	E-STYLE ヨガインストラクター 小松 英子 氏
リラックスヨガ	2月16日(土) 午前10時30分～11時30分			
パステルアート	1月31日(木) 午前10時30分～正午 2月28日(木) 午後1時30分～3時	600円 (材料費込)	6人	パステル和アート 準インストラクター 金野 紀子 氏
フラワー アレンジメント	2月7日(木) 午前10時30分～正午	1,800円 (材料費込)	15人	フラワーショップもりかわ 金富 香穂里 氏

今月の表紙

千葉 広樹さん
香 織さん
由乃佳ちゃん(7歳)
創 太くん(5歳)
ま こちゃん(2歳)
(立根町在住)

時々ケンカもするけれど、とっても仲良しな3人姉弟。相手の気持ちを思いやれる優しい人になってね。
(お父さん・お母さんより)

ホームページで
社協活動を
日々更新中です。



<http://ofunato-shakyo.com>

- 2月号課題「愛」
- 締め切り
2月5日(火) **必着**。
1人1句。
(自信作をひとつ)
はがき使用。
- 投句先
立根町字下欠125-12
「Y・Sセンター」内
大船渡市
社会福祉協議会
「ふくし川柳」係
- その他
作品によっては、
添削する場合があります。投句者の氏名
にはフリガナをつけて
ください。

(評)元朝参りで神社を訪れた作者。年々、力がなくなり柏手も弱い。そこで一緒に参りに来た友だちに手を添えてもらって、柏手を打った映像が微笑ましく見える、すてきな作品である。

《佳作》
柏手が 弱く友の手 そえて打ち

盛・田沢 博昭

「ふくし川柳」
朝起きて何をしようかと空に訊く
平成の喜怒哀楽も最終章
新年も食べて笑って感謝して
夢を追う老いを鼓舞する春の風

越・平田 栄夫
大・新沼都紀子
赤・志田 トミ
立・武田 みつ

課題「雑詠」 富谷英雄 選



年頭にあたって

社会福祉法人
大船渡市社会福祉協議会

会長 田村 福子

新年明けましておめでとうございませう。

皆様には新たな気持ちで新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。日頃は社協に対しましてご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

社協の今年度事業も順調に進んでおります。イメージキャラクター「にこにん」は社協の広報部長として、受付、催事、社協だよりなどで「飛んだり跳ねたり」しているほか、共同募金でも一役買ってピンバッジにもなり、皆様の目を楽しませていることと思っております。

「にこにん」は、古くから当地方で受け継がれている権現様をモチーフにして作成いたしました。穏やかな性格で、市民の皆様が大好きです。これは、社協のモットーとも言えるべきモノでございますし、大船渡で暮らすすべての人が笑顔で安心して暮らせるまちづくりを目指して活動しているイメージで作成いたしました。

しました。

さて、震災から8年を迎えようとしております。まちづくりも前進し、夜の三陸道から中心市街地を見ますと、町の灯りが多くなり、復興も一歩一歩前進している様に感じられます。

その一方で、災害公営住宅への入居や新たな地域で生活されている人々に対し、コミュニケーションづくりが課題となっております。そこで、地域で元気に暮らしていたために、高齢者、障害者等を対象としたサロン活動グループに助成事業を実施しております。

これも、年々、応募が多くなり助成事業への関心の高まりを感じており、グループの皆様には大変感謝しております。社協独自のサロンや地域等での開催支援も行っておりますので、ご利用いただければと思っております。

また、高齢者の日常生活支援では、条件はございますが、草

取り・窓ふき等の日常生活支援をすることにより安心して生活ができるようにしております。

さらに、子育て支援では、つどいの広場に来所する保護者に対し、情報提供や相談に応じており、各種団体等協力しながら子育て環境の充実に積極的に取り組んでおります。

以上のように、社協はいろいろな事業を行っておりますが、今後も「あたり・ほどり」を見ながらキメの細かい対応をしてみたいと思っておりますので、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

