

水泳教室 参加者募集

平成29年度
第3期

水泳と水中運動を通して、
健康づくりや仲間づくりを楽しみませんか？
水泳指導員がペースに合わせて段階的に
指導を行い、皆さんの運動をサポートします！



ラクラク教室

(旧 水中散歩レッスン)

毎週火曜日

10:00~11:00

1月16日~3月6日

全8回

定員 40名

スイスイ水泳教室

毎週木曜日

10:00~11:00

1月18日~3月8日

全8回

定員 40名

チャレンジ水泳教室

(旧 さわやか水泳教室)

毎週金曜日

10:00~11:00

1月19日~3月9日

全8回

定員 40名

イキイキ教室

(旧 アクア健康教室)

毎週水曜日

10:00~11:00

1月17日~3月7日

全8回

定員 40名

リラックス水泳教室

(旧 フレッシュ水泳教室)

毎週木曜日

18:30~19:30

1月18日~3月8日

全8回

定員 40名

児童水泳教室

小学2年生~6年生対象

毎週土曜日

① 9:30~10:30

② 10:30~11:30

1月20日~3月10日

全8回

定員①40名

②25名

【受講料】

1教室 1,000円

※プール利用料別途、回数券がお得です

【申込み期間】

平成29年12月25日(月)~27日(水) 9:30~16:30

直接来館し、申込書と受講料を添えてお申し込みください。

12月25日(月)は児童水泳教室の申込みを優先します。

定員になり次第締め切ります。

※第2期水泳教室参加者のみ12月5日(火)~8日(金)に

申込みを受け付けます。(児童水泳教室を除く)



【申込み・問合せ先】

社会福祉法人 大船渡市社会福祉協議会

(TEL 0192-27-0001)