



陽だまり通信



発行：大船渡市社会福祉協議会陽だまりサポーター

NO.42

陽だまりニューフェース

《日頃市・猪川・立根地区 担当》

石川 千晶

笑顔を忘れず、地域みなさんに寄り添った活動ができるように頑張ります。



《盛・赤崎地区 担当》

長野 千穂

福祉の仕事に携わるのは初めてなので、分からないことばかりですが、一日でも早く仕事を覚えて、笑顔で頑張りたいと思います。



《大船渡・末崎地区 担当》

佐藤 真紀

福祉の仕事は初めてですが、一日でも早く仕事に慣れて、みなさんの笑顔や、元気の一步になれる様頑張りたいと思います。



お願い
します！



陽だまり新体制

★リーダー ♥新人

日頃市・立根・猪川 チーム

★三浦美保 今野智子
岡澤真里子 ♥石川千晶

盛・赤崎 チーム

★千葉恭子 坂本道子 佐々木真知子
小山恵 永澤みゆき ♥長野千穂

大船渡・末崎 チーム

★千葉貴恵 水野孝子 佐々木淳子
千葉亜矢 及川茜 ♥佐藤真紀

三陸 チーム

★金野玲子 永澤龍子
石川淳子 金野悦子

地域支援サロン～南区公民館～

毎月第4木曜日
に開催中

越喜来浦浜の南区公民館にて「地域住民と高台住民との交流を盛りあげよう」との声が上がり、平成30年10月よりサロンが始まりました。



楽しそうだごど



毎回来るのが楽しみ！

～崎浜おかし語り～

崎浜地区 刈谷サツ子さん

崎浜には有名な首崎（こうべさき）の他に鬼間ヶ崎（きまがさき）という場所があります。鬼の牙が流れ着いた場所だと昔から言われており、鬼間ヶ崎の後ろの方に「てんま石」と呼ばれる小さい船の形の岩があり、「天狗が海から登る時に乗り捨てた船」と聞いています。岩の中腹にはその天狗の履物が残っていて、片方の履物が横になった様に見える石があるそうです。地元の人達は鬼間ヶ崎が防波堤の役目をしている大切な場所だと話しています。



「陽だまり」ではサロンを開催するお手伝いをしています。いつでも声を掛けてくださいね

簡単！みたらし団子

白玉粉を使わない♪ふわふわもちもち♪

★材料(2人分) 片栗粉 60g
絹ごし豆腐 60g



【作り方】

- 1、ビニール袋に絹ごし豆腐と片栗粉を入れて混ぜる。生地のかたさは耳たぶくらいの柔らかさにする。
- 2、手を濡らして生地を丸める。ゆでると膨らむので小さめにする。
- 3、鍋に湯を沸かし沸騰したら団子を入れる。浮いてきたらさらに5分程ゆでる。柔らかさを確認してからすくいあげる。

【たれ】

水 大3
しょうゆ 大1
さとう 大2
みりん 大2
片栗粉 大1/2

たれの材料を耐熱容器に入れてよく混ぜる。軽くラップしてレンジで1分間加熱して、団子にかけて完成♡♡♡



簡単だから作ってみてけらいね

崎浜地区 橋本モヨさん

震災前に住んでいた家の近くに樺の木がたくさん生えている場所があり、そこには「船神様」があります。当時は木造船だったので、「廃船になった船の先端を切り、船神様に納めた」そうです。先端のことを「みよし」と呼んでいました。今の舟は木造では無いので船の先端を納める神事も無くなりましたが、船神様は高い場所にあるので今でも残っているそうです。



大船渡市社会福祉協議会

生活支援相談員(陽だまりサポーター)

☎ 0192-47-3233 (Fax 47-3234)

E-mail: ooshakyohidamari@pony.ocn.ne.jp