



Y・S通信

《発行日》
2017年
10月5日
No. 7

水泳教室 第2期も大好評につき開講！

8月より順次開講している第2期水泳教室。各教室とも第1期より受講者が増えました。教室では日々活気に満ち溢れ、プールからにぎやかな声が響きわたっています。第2期の参加者数と平均年齢は右記の表のとおりです。教室では水泳技術を学びつつ参加者同士の交流の場にもなっています。12月の閉講式まで楽しみながら頑張っていきましょう。

第2期 参加者数		
教室名	人数	平均年齢
ラクラク教室	46人	69.9歳
イキイキ教室	44人	71.2歳
スイスイ水泳教室	26人	66.1歳
リラックス水泳教室	26人	60.5歳
チャレンジ水泳教室	40人	68.7歳
児童水泳教室	65人	8.9歳
合計	247人	H29.9 現在

プール利用手帳終了者へY・S利用優待券を贈呈

Y・S利用優待券 贈呈者					
3冊		6冊		9冊	
稲沢 こうこ	富山 智帆	佐々木 エミ子	小松 紀彦		
佐々木 章	新沼 凌	佐々木 麟太郎	吉川 弘		
佐々木 久雄	村上 千佳	吉川 ミヤ子			
笹崎 正				(敬称略)	

9月中の手帳終了者のうちY・S利用優待券を贈呈する方は左記のとおりです。
おめでとうございます。

第2回筋力測定会 簡単手軽に測定ができる！

今年度、第2回となる筋力測定会の参加者は81人でした。1分間、裸足で機器に乗ると体水分・筋肉量・骨量・体脂肪量・体脂肪率が測定できます。参加者は測定結果のグラフや表を見て、職員の説明に耳を傾けていました。

次回は12月2日(土)の開催となります。



1分間じっと我慢！

Y・Sセンター 温水プール 臨時休業のお知らせ！

水の入替えのため、温水プールは休業となります。

10月23日(月)~11月6日(月)
ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。

発行
大船渡市社会福祉協議会事務局
(Y・Sセンター内)
電話 27-0001
ファクス 27-0800