



Y・S通信

《発行日》
2017年
11月2日
No. 8

リラックス水泳教室 夜の水泳教室を紹介！

現在開講している水泳教室には、夜に開講している教室があります。リラックス水泳教室は、毎週木曜日の午後6時30分から7時30分までの1時間。仕事等で昼の教室に通えない方が多く受講しています。初級・中級・上級とレベルにあったクラス分けをしており、基本から上級の泳ぎ方まで親切丁寧に水泳指導員が指導しております。



バタフライを猛特訓



指導員から泳ぎ方をレッスン中



夜の教室も盛況です

プール利用手帳終了者へY・S利用優待券を贈呈

Y・S利用優待券 贈呈者		
3冊	6冊	9冊
金野 和子	植木 ちえ子	小松 美智子
新沼 美喜子	志田 英子	
村上 とも子		(敬称略)

10月中の手帳終了者のうちY・S利用優待券を贈呈する方は左記のとおりです。
おめでとうございます。

陶芸教室

全12回の日程で開催！

9月6日(水)に開講した陶芸教室。講師に菅野真一氏(陶芸サークル一点舎)を招き、陶芸の基本的知識や技術を学びつつ、仲間づくりの場となっています。

作品となるマグカップや花瓶等にオリジナリティを出しながら丹精込めて制作。焼き上がりが今から楽しみです。



気持ちを入もった芸術作品へ!

第3回筋力測定会

筋肉量や骨量等を詳しく測定!

- 日時 12月2日(土)
- 時間 10:00~15:00
※12:00~13:00除き
- 場所 Y・Sセンター
- 参加費無料。申込み不要。

発行
大船渡市社会福祉協議会事務局
(Y・Sセンター内)
電話 27-0001
ファクス 27-0800