



Y・S通信

《発行日》
2018年
6月27日
No.15

水泳教室の様子①

各水泳教室の様子を紹介します。第1弾はラクラク教室とイキイキ教室。水中運動への第一歩として行う簡単なリズム運動・水中ゲームはストレス解消となります。浮力を利用した水中運動は、水圧を全身に受け、体力維持とストレッチ効果が期待できます。体調改善を図りつつ仲間づくりの場とすることができ、参加者の表情は、元気はつらつとしていました。



Y・S利用優待券 贈呈者			
3冊	6冊	9冊	15冊
鈴木加代子	新沼凌	佐藤広一郎	澤田成子
村上潤子	金野温斗	菅原颯太	
	佐々木蒼汰	田中徳真	
	山下せき子		(敬称略)

プール利用手帳
5月中の優待券を贈呈する方は左記の通りです。おめでとうございます。



イベント情報 ～2018 おおふなと～ ボランティアフェスティバル

- ・日時 7月1日(日)
10:00～13:00
- ・場所 福祉の里センター交流広場
※雨天時は福祉の里センター内

- ・内容
 - ◎ふれあい食堂
 - ◎ふれあい広場
 - ◎チャリティバザー
 - ◎フリーマーケット
 - ◎スタンプラリー
 - ◎ボランティア体験コーナー等
- みなさん、ご参加ください!



合唱～気持ちをひとつに～

Y・Sセンター無料開放 DAY

7月1日(日)に開催されるボランティアフェスティバルに併せて Y・Sセンターを無料開放いたします。プールやトレーニングルーム等をこの機会にご利用ください。

発行
大船渡市社会福祉協議会事務局
(Y・Sセンター内)
電話 27-0001
FAX 27-0800