



プール情報

発行日

2016.10.7
No.254

◆発行 大船渡市社会福祉協議会事務局(Y・Sセンター内) ☎ 27-0001 FAX 27-0800

プール利用者手帳記念品

11人おめでとう!

プール利用者手帳登録者624人。
9月中手帳終了者50人でした。

9月の手帳活用状況				
No.	1~10冊終了	2-14	3-15冊	
1	2359	2635	2283	千葉博型
2	2410	2711	2348	佐藤カツ子
3	2425	2713	2441	高木ナツ子
4	2438	2724	2437	小松泰
5	2468	2732	2450	大澤偉
6	2473	2745	2567	村上マキ子
7	2504	2751	2580	三浦晴恵
8	2507	2773	2587	相崎正明
9	2564	2778	2603	佐々木日向子
10	2568	2811	2616	千葉隼子
11	2611	2823	2767	近江スミ
12	2614	2832	2816	伊藤真美子
13	2618		2826	

3・6・9・15冊目を終了した12に
当館利用優待券(3枚)を贈呈致しま
した。

水泳教室

参加者の声(日誌より)

〇久しぶりにプールに入って気持ち良
く楽しかったです。健康の為できるだ
け参加したいと思います。

●台風の影響で参加者が少ないかと思
いましたが、思った
以上の参加でした。
久しぶりの水の中
かったです。
体調を維持して、
続けたいと思います。



水中散歩レッスン

■9時台のプールは静。10時三々五々人が
集まり高声、笑声、教室の雰囲気。久し
ぶりです。1期歩いた距離32Km。2期は40往
復以上が目標。勿論本来の教室は手を抜
かず、来週も楽しみに
来よう。

□60歳の私にとっては
先輩たちの動きにつ
いていくのが精一杯
で、まだ運動してい
るという感覚ではあ
りませんが、楽しく充実した時間とな
りました。



アクア健康教室

◆初級に近い中級で皆様にご迷惑かけます
が最後までよろしく願います。今日
は少々不安がありました。先生のご指導
のおかげで楽しく過ごせました。ありが
とうございました。少しずつ頑張ってい
たいです。フレッシュ水泳教室

◇久しぶりの水泳です。
ちょっと疲れますが
楽しいです。



フレッシュ水泳教室

★一番初めに基本を学ばなくて永年自己流
になってしまいました。自分に教え込む

ように先生方の話を聞いています。な
かなか自分
のものに
きません。

☆基本的な泳
ぎ方を学べ
て勉強になった。水中での呼吸法。肩の
動かし方など自己流でやっていたので大
変良かったと思います。

△泳ぎは、まだそんなに上手じゃなくて、
教水泳室
に通いな
がら上手
になりた
いです。

▲今日は、背泳ぎやクロールをきれいに泳
げたし、潜ったりしてとても楽しかった
です。



児童水泳教室①
児童水泳教室②

ひまわり

今月は、定例の水泳教室の日誌から
各教室2人の感想をご紹介します。

夫々の健康づくりの励み、真剣
感じられるものや、水泳がうまくなり
たいと前向きに努力する姿勢が見られ
ます。

指導者として日々研鑽に励み、真剣
に取り組む必要を感じます。(多田)



さわやか水泳教室①
さわやか水泳教室②