

第1回 筋力測定会

分かりやすい
測定結果表!



無料・電話予約の上
時間内に直接
Y・Sセンターに
お越しください

令和4年6月11日（土曜日）

午前 10:00~12:00 午後 1:00~3:00

1分間程度裸足になって機器に乗ると

筋肉量・体水分・脂肪・タンパク質・骨量

などのデータがわかります!

申込先：社会福祉法人 大船渡市社会福祉協議会
0192-27-0001（担当 千葉）

受付期間：5月23日~6月7日 ※日曜を除く
9:00~17:00

