



# 陽だまり通信



発行：大船渡市社会福祉協議会陽だまりサポーター

NO. 34

## 迎春

震災から7度目の春を迎えました。  
皆様におかれましてもご健勝のこととお慶び申し上げます。  
今年も陽だまりは『明るい笑顔』と『元気』をモットーに  
活性剤となりうる存在でありたいと願いながら、活動して  
まいります。  
明るい年となりますようご祈念いたします。

### 陽だまりサロン開催中♪

気軽に集まれるお茶っご会です。  
ご近所お誘い合わせの上、お近く  
のサロンにご参加ください♪

《平成 30 年 1 月予定》

日	曜	場 所
5	金	吉浜地区拠点センター
9	火	碁石コミュニティセンター
10	水	鷹生公民館
10	水	崎浜公民館
19	金	下中井公民館
23	火	猪川地区公民館
24	水	崎浜公民館
26	金	綾姫ホール

《平成 30 年 2 月予定》

日	曜	場 所
2	金	吉浜地区拠点センター
7	水	崎浜公民館
13	火	田代屋敷公民館
13	火	碁石コミュニティセンター
14	水	鷹生公民館
16	金	下中井公民館
21	水	崎浜公民館
23	金	綾姫ホール
27	火	猪川地区公民館



- ◆時間：10:00～12:00  
(猪川地区公民館のみ 13:00 までです。)
- ◆内容：血圧測定、軽体操、ゲーム、手芸、お茶っごなど♪



## こごらの方言“ケセン語”♡ あらかると 第二弾！！

前回ご紹介した“ケセン語”の第二弾をお届けします。  
よく聞く言葉もあり、初めて聞く言葉もあり・・・、聞けば聞くほど興味が湧いてくる  
温かみのある言葉ですね。



みそごり	めぐさめんこい
ほにっさ	本当に(あいづち)
ずんどけっこ	かたぐるま
ぼいら	急に
あがばが	ばかよりもっとばか
たらひ	つらら
あっぱぐち	湾が広い事

### 《ことわざ》

生る木小葉から 生んな木 沢から  
(なるきこばから なんなき さわから)

### ～意味～

出来る子は何でも早くから出来るが、出来ない子は  
思うようにならない。

## ～気仙の小枝柿～

「小枝柿」は気仙地方に古くから伝わる種なし柿。気仙地方以外で栽培すると、種ができてしまうといわれています。  
この柿を干した「ころ柿」は、長くから愛される気仙の特産品。これが真っ赤に熟してしまった状態を気仙地方の方言では  
「うんだっこ」、綾里では「べとんこ」と言います。



知っていま  
したか？

おまけ

「しまたぐり」・・・きれいに皮がむけなくて、少し残ってしまった状態。

吉浜  
菊地さんちの

### さきいか入り☆大根の醤油漬

#### 《材料》

- ・大根 1/2 本
- ・さきいか 適宜
- ・醤油 200cc
- ・みりん 200cc
- ・砂糖 少々
- ・酢 適宜
- ・こんぶだし 適宜  
(かつおだしでもよい)
- ・とうがらし お好みで



#### 《作り方》

1. 大根はいちょう切りにする。
2. さきいかはキッチンばさみで適当な長さにカットする。
3. 袋に材料を全部入れ、揉んで2日程冷蔵庫に入れたら食べ頃です♪

※さきいかは長すぎるとのどばぎする  
(喉に詰まらせる)ので注意してください！

### ～一人暮らしの高齢者の味方～

## 緊急通報装置

☆大船渡市では 65 歳以上一人暮らしの高齢者等で市民税  
非課税世帯を対象に緊急通報装置を貸し出しています。

☆高齢者の急病・災害時に対応。また、ボタンひとつで健康  
相談もできます。安心して暮らせるお手伝いをします。

☆固定電話型・携帯電話型のどちらかを選んで頂きます。

※固定電話が設置されている場合は固定電話を  
おすすめしています。

☆コールセンターから、月一回の安否確認(お伺いコール)  
があります。

#### 《申し込み・問い合わせ先》

大船渡市長寿社会課 電話:26-2943

大船渡市盛町字下館下14-1(大船渡警察署となり)

《申し込み方法》 申請書を提出。なお、緊急連絡先(親族  
等)と協力員3名の登録が必要となります。

注意:機器を破損、紛失した時は賠償し、不要となった時は  
申し込み先へ返却・廃止届の提出が必要となります。

大船渡市社会福祉協議会  
生活支援相談員(陽だまりサポーター)  
☎ 0192-47-3233 (Fax 47-3234)  
E—アドレス: ooshakyohidamari@pony.ocn.ne.jp