

陽だまり通信

発行：大船渡市社会福祉協議会陽だまりサポーター

NO. 36

陽だまりニューフェイス!!

平成 30 年 4 月 1 日から新たに 6 名の相談員が加わりました。
どうぞよろしくお願いいたします。

《 日頃市・猪川・立根地区 担当 》

三浦 美保

初めてのことばかりですが、積極的に取り組んで、皆さんのお役に立てるよう、笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



《 盛・赤崎地区 担当 》

永澤 みゆき

わからないことばかりですが、職場の先輩や地域のみなさんにいろいろ教えてもらって、笑顔で頑張りたいです。



《 盛・赤崎地区 担当 》

熊谷 あつ子

4 月から陽だまりの一員となりました。早く仕事を覚えて、元気な笑顔で頑張りたいです。よろしくお願いいたします。



《 大船渡・末崎地区 担当 》

及川 茜

早く仕事を覚え、沢山吸収していきたいながら、自分も成長していきたいと思います。人との出会いや繋がりを大切に頑張ります。



《 大船渡・末崎地区 担当 》

千葉 亜矢

わからないことだらけですが、みなさんに教えられながら、がんばっていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



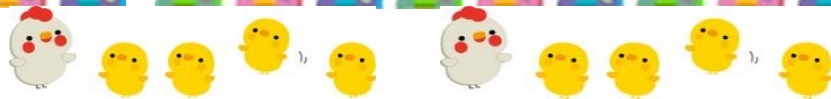
《 三陸地区 担当 》

金野 玲子

4 月から、皆さんのお宅へ訪問しております。元気な笑顔をお届けます。よろしくお願いいたします。



陽だまり新体制



★がリーダー ♥が新人です。

日頃市 立根 猪川 チーム

★今野智子・岩淵淳子・佐々木真知子
岡澤真理子 ♥三浦美保

盛 赤崎 チーム

★坂本道子・千葉貴恵・千葉恭子
小山恵 ♥永澤みゆき ♥熊谷あつ子

大船渡 末崎 チーム

★伊勢あや子・見世しのぶ・水野孝子
新沼いづみ ♥及川茜 ♥千葉亜矢

三陸 チーム

★千葉祐子・永澤龍子・石川淳子
佐々木淳子・金野悦子 ♥金野玲子

誰でも気軽に参加できるサロンを開催しています。
初めての方も大歓迎！

《平成 30 年 6 月予定》

《平成 30 年 5 月予定》

日	曜	場 所
2	水	崎浜公民館
9	水	鷹生公民館
11	金	吉浜地区拠点センター
18	金	下中井公民館
25	金	綾姫ホール
29	火	猪川地区公民館

日	曜	場 所
1	金	吉浜地区拠点センター
6	水	崎浜公民館
8	金	下中井公民館
12	火	碁石コミュニティセンター
12	火	田代屋敷公民館
13	水	鷹生公民館
22	金	綾姫ホール
26	火	猪川地区公民館



時間：10:00～12:00（猪川地区公民館のみ 13:00 までです。）

◆内容：血圧測定、軽体操、ゲーム、手芸、お茶っこなど♪

陽だまりサロン予定表



平成 30 年度

大船渡支えあい地域サロン活動助成事業

♥いつも何人かで集まっているけど、サロンというものやってみたいな、ただ先立つものが…。という方々必見！
活動費を助成します。

1 事業実施者 社会福祉法人大船渡市社会福祉協議会

2 対象団体

- (1) 大船渡市内で定期的にお茶のみサロンを開催しているグループ。もしくは、開催を考えているグループ。
- (2) 他の公的助成を受けていないグループ。
- (3) 各地域助け合い協議会より助成及び補助を受けていないグループ。

3 助成金額 50,000円まで

（但し、内容及び申請件数により変動あり）

4 助成対象経費 活動資材、消耗品費、会議費、研修費、水道光熱費、飲食費

5 申請期間 4月20日(金)～5月25日(金)

6 申請書類 申請書、計画書、予算書
(事務局で配布)

7 報告書類 報告書、決算書(領収書のコピー)
活動した写真

サロンと言うと、どんなことやるの？

お茶っこ会、手芸、介護予防体操など。

ネタがない… そんな時は社協にご連絡下さい！

お手伝いできます！！



電子レンジで作る「くぢらもち」



材料(4人分)

黒砂糖・・・90g 砂糖・・・30g
塩・・・ひとつまみ
水・・・250CC 上新粉・・・90g
薄力粉・・・30g
くるみ・・・20g(粗く刻む)
1リットルの牛乳パック

作り方



- ① 牛乳パックの側面を切り取って箱を作る。耐熱ボウルに黒砂糖、白砂糖、塩、水を入れて混ぜ、ラップなしで、電子レンジ(600W)で3分30秒加熱して溶かす。取り出して2～3分おいて、温度を少し下げる。
- ② 別のボウルに上新粉と薄力粉を入れて泡だて器で、混ぜ、黒砂糖1を少しずつ加えながらよく混ぜる。
- ③ 牛乳パックの箱に②を流し入れ、クルミを散らし、ラップをかける。
- ④ ラップを竹串でついて6～7ヶ所に穴をあけ、レンジで6分加熱し、室温で冷ます。
- ⑤ 完全に冷めたらパックを外して切り分ける。

※くぢら餅は山形名物の餅菓子です。黒砂糖を白砂糖に変えたり、クルミを甘納豆や栗甘露煮や蒸したさつま芋にするなどしてもおいしいです。

大船渡市社会福祉協議会
生活支援相談員(陽だまりサポーター)

☎ 0192-47-3233 (Fax 47-3234)

E-mail: ooshakyohidamari@pony.ocn.ne.jp