わいわいステーション子育て講習会

ハグモミ　ワークショップ

～ハグするように　モミモミする
モミモミしながら　おはなししよう～

日　時　　平成２７年１０月２０日（火）
１３：３０～１４：３０

場　所　　ＹＳセンター教養娯楽室

講　師　　手島　渚さん（ハグモミ®project）

定　員　　親子１０組（当日先着順）

※動きやすい服装でお越しください。参加無料です。

ハグモミってなあに？

「ハグするようにモミモミする」をコンセプトにしたタッチ＆コミュニケーション術。
「たのしく、かんたん」に、お互いのカラダのほぐしあいができます。
カラダの知識を深くするというより、楽しさや気軽さといった習慣化することを主な目的にしています。
大人はもちろん３歳以上の子ども、高齢者まで楽しめます。
「ハグモミ」のメソッドと考え方を伝える「ハグモミさん」が実施するワークショップによって、家庭や教育現場をはじめ、さまざまなコミュニティへと伝えていきます。
（ハグモミ®project ホームページより）

【問い合わせ】大船渡市社会福祉協議会　ＴＥＬ　２７－０００１