



# プール情報

発行日

2015・3・20  
No.235

発行 大船渡市社会福祉協議会事務局(Y・Sセンター内) ☎ 27-0001 FAX 27-0800

プール利用者手帳

12人に記念品!

プール利用者手帳登録者653人。  
2月中手帳終了者49人で、その内訳は、次表のとおりでした。

2月利用者手帳終了者49人			
No	1.~19冊	2.~8冊	3.~18冊
1	1899	2421	1928 平山郁枝
2	1906	2435	1962 金野弘雄
3	1931	2437	2067 佐々木嵩知
4	1985	2461	2089 小松美恵子
5	2015	2465	2114 滑川蓮
6	2174	2471	2230 M・G
7	2162		2274 畠山参治
8	2184		2283 鈴木一志
9	2244		2328 大和田恭子
10	2267		2339 田代新子
11	2292		2354 藤原勝子
12	2298		2424 佐々木菜知
13	2308		2429 及川真由美
14	2334		佐々木菜知
15	2406		及川真由美

3冊(6人)、6冊(4人)、9冊(4人)  
18冊4冊(1人)の15人に、YS利用  
優待券を贈呈しました。

27年度水泳教室

## 参加者募集

第1期水泳教室を4月〜7月まで開  
催します。5つのクラスがありますの  
で、各自の体力や体調に合わせてご参  
加ください。

受付期間 3月25日(水)〜27日(金)

25日児童教室優先受付

受付時間 午前9時〜午後5時

参加費 1000円を添えて、直  
接お申し込みください。

水泳教室日誌から

## 全身運動に感謝

前回号に引き続き水泳教室の活動日  
誌から、受講者の声をご紹介します。  
▼私自身2期目の参加で、仲間に会え  
るのを楽しみにしてきました。

▼1時間の全身運動で体が軽くなり、  
寒い時こそ最適と思います。

▼毎回メニューも変わり身体が健康  
に、心は癒されとてもよかったです。

▼バスケット本気になってしまいます。  
歩行が思うように動けず悔しいです。

▼皆さんの会話が何よりです。  
帰りは腰痛が良い気がします。

▼リズムカルな体操をお願いします。  
脱衣所のマナーの悪さが  
戻ってきました。

▼アイディアいっぱい  
メニューを考えることは大変だと思  
いますが、毎回ワクワクしています。

(アクア健康教室より)

★久しぶりの教室で、少し疲れだけど  
楽しくできたから良かったんです。

★今日はバタ足と色々な泳  
ぎをして楽しかったです。

★けがもなかったのしく水泳  
教室が出来た。

★背泳ぎのキックを意識し  
てやりました。クロールも大体上手に  
なってきたのでよかったです。



★初めてのリレーは楽しかったけど、4  
位だったので次は1位を取りたい。  
★皆勤賞をもらえてうれしかったし、もっ  
とがんばりたい。  
(児童水泳教室より)

## お知らせ 脱水機の設定

障がい者更衣室に、  
脱水機を設置しまし  
た。水着、キャップ等  
を均等に入れ中蓋で固  
定し、ダイヤルを1分  
に設定する。(ふたを開  
けると回転が止まり  
ます)



## 日本マスターズ 短水路水泳大会

5月10日(日)  
盛岡市総合プール

参加者は、申込書に必  
要事項を記入し、エント  
リー料・プログラム代を  
添えて、3月中に申し込  
んでください。



## ひまわり

26年度第3期水泳教室皆勤者がこれ  
までの最多の97人でした。

教室ごとの皆勤率は  
下表のとおりです。

次年度もこの調子で  
意欲的な取り組みで、  
健康づくり・仲間づく  
りに取り組みましょう。

教室	皆勤率
散歩 (火)	32%
アクア (水)	41%
フレッシュ (木)	39%
さわやか (金)	53%
児童 (土)	47%

(多田)

プール情報は受付カウンター・監視員室前に置いてあります。ご自由にどうぞ