



プール情報

発行日

2015・7・15
No.239

◆発行 大船渡市社会福祉協議会事務局(Y・Sセンター内) ☎ 27-0001 FAX 27-0800

プール利用者手帳
22人おめでとう!
プール利用者手帳登録者697人。
6月中手帳終了者61人でした。

6月の手帳活用状況					
No	1~28冊終了	2~20	3~21冊終了		
1	1906	2434	2064	佐藤美和子	柏崎桂子
2	1947	2438	2181	滑川蓮	佐々木嘉幸
3	1961	2462	2284	尾形慶子	山口文子
4	1962	2467	2426	村上馨輝	岸浩子
5	1964	2474	2437	鎌田祥穂	清水洋祐
6	1983	2475	2451	H/G	熊谷るみ
7	2022	2496	2461	畠山寛子	今野房子
8	2113	2597	2462	畠山新太郎	今野千尋
9	2226	2566	2473	大塚遥仁	
10	2257	2567	2556	佐々木勇	
11	2263	2568	2563	中里秀雄	
12	238	2569	2564	鈴木純子	
13	2351	2579		吉田治樹	
14	2421			井上順子	

3・6・9・21冊目を終了した22人に当館利用優待券(3枚)を贈呈致しました。

第2期水泳教室参加者募集

8月~12月まで第2期水泳教室を開催します。運動教室(火・水)と水泳教室(木・金①②・土①②)の5つの教室(アクラス)があります。

各自の生活リズムに合わせ、体力づくりや水泳技術の向上に取り組み生涯スポーツを楽しみませんか。

受付 8月5日(水)~8月7日(金)

午前9時~午後5時

参加費 1000円

*5日は児童教室の受付を優先します。

障がい者水泳大会終わる!

6月6日(土)、ふれあいランド岩手会場に開催された「岩手県障がい者スポーツ大会」水泳競技会に当プール利用者6人が参加し、金メダル獲得の活躍をしました。

また、今野さん・阿部さんは宮城県利府町で開催された東北大会にも出場し、大会新記録樹立の大活躍をしました。おめでとう!



	氏名	区分	種目	記録	順位
岩手県大会	今野房子	25m	自由形	45' 20	①
	尾坪直	25m	自由形	20' 26	①
	阿部信子	25m	自由形	25' 78	①
	水野イサラ	25m	背泳ぎ	37' 99	①
東北大会	菊池茜	50m	平泳ぎ	1' 10' 29	①
	佐々木嵩知	50m	自由形	30' 11	①
	今野房子	25m	背泳ぎ	35' 25	①大会新
東北大会	今野房子	50m	自由形	54' 51	②
	阿部信子	25m	自由形	28' 18	②大会新

アンケート結果

「ご協力いただきましたアンケートは、水泳教室については今まで通りを希望する方が殆どでした。」

YSセンター管理面(水質管理・駐車場不足等)の要望もあり、対応検討していきます。

今後とも限りある資源の中で満足度を高められる運営を心がけます。

お知らせ

夏期限定でYSセンター臨時開館します。

午前9時~午後5時

- ・7月27日(月)
- ・8月3日(月)
- ・8月10日(月)

浴室=掃除の為除きます
安全面と衛生面に注意し、楽しいひと時をお過ごしください。

7/21~8/16まで無休!

ひびくと

過日テレビで【腰痛の治療革命】を視て驚きました。なんと慢性腰痛は脳の誤作動が原因という。腰痛を体験した人は将来への不安や恐怖・焦りから脳に異常をきたすという。今の自分に向き合い無理のない運動を継続する中で自分に自信を持たせる「認知行動療法」が効果的という。試してみませんか。(多田)

21-夏期 ワンポイントレッスン

回数	月	日	曜日	時間	内容	指導担当
1	7月	21日	火	10:30~	アキア	菅野
2	7月	22日	水	10:30~	体操・水泳	渡邊
3	7月	23日	木	18:30~	体操・水泳	井上
4	7月	24日	金	10:30~	体操・水泳	藤原
5	7月	28日	火	10:00~	体操・水泳	菅野
6	7月	29日	水	10:00~	体操・水泳	多田
7	7月	30日	木	18:30~	体操・水泳	井上
8	7月	31日	金	10:30~	体操・水泳	藤原
9	8月	4日	火	10:00~	体操・水泳	多田
10	8月	11日	火	10:00~	体操・水泳	菅野

参加希望者は、申し込みが必要です