



プール情報

発行日

2015・8・12
No.240

◆発行 大船渡市社会福祉協議会事務局(Y・Sセンター内) ☎ 27-0001 FAX 27-0800

第1期水泳教室
皆勤賞! 38人

4月〜7月の第1期水泳教室が閉講しました。教室参加者277人中、4か月間1日も休まず取り組んだ38人(約14%)が皆勤賞を手にしました。

教室毎状況は次のとおりです。



アクア健康教室



水中散歩レッスン

平成27年7月プール利用手帳活用状況					
	1/4...16冊	2/5...26冊	記念品受給者		
1	1934	2509	1906	2224	水野貞夫 石橋千恵子
2	1943	2519	1960	2231	鳥羽昌子 及川良一
3	2045	2572	1961	2285	藤村祥子 高橋治
4	2047	257	1962	2287	佐々木嵩知 及川聖翔
5	2059	2574	2009	2320	新沼勝代 千葉大海
6	2107	2575	2012	2342	新沼拓実 阿保和子
7	2184	2576	2013	2343	今野博子 佐々木菜知
8	2310	2577	2051	2347	一戸環未音 及川真由美
9	2423	2578	2057	2351	三浦ゆう 村上逢香
10	2424	2580	2067	2429	千葉小雪 高橋陽
11	2482	2581	2072	2565	及川航希 新沼佟人
12	2495	2594	2112	2566	西山安子
13	2507	2595	2206	2568	窪田洋子

プール利用者手帳
24人に記念品!

プール利用者手帳登録697人。7月中手帳終了者76人で、その内訳は、次表のとおりでした。3・6・9を贈呈しました。

●対象者
オムツの外れた3・4歳児の親子

●利用料 一般500円・幼児100円

親子水泳教室

平成27年度 第2回

8月30日(日曜日)
受付 10時~
開講式 10時半~
11時半

参加者募集



平成27年第I期 水泳教室出席率と皆勤者(敬称略)

教室	水中散歩	アクア健康	フレッシュ	さわやか	児童水泳
出席率	71%	64%	65%	76%	75%
皆勤率	14%	13%	18%	30%	7%

1	植木ちえ子	井上玉子	黄川田理恵	浅野賢子	大和田恭子	及川倅彪
2	鎌田喜恵子	佐々木久雄	金野弘雄	阿保和子	小松美恵子	西風優樹
3	金野富美	澤田成子	佐々木嘉幸	佐々木エミ子	今野もと子	松川裳那
4	小松恵子	新沼勝代	中里秀雄	澤田成子	佐藤幹子	山崎紘志
5	志田留香	葉澤みよ子	山口文子	千田直子	志田ナリ子	山崎結子
6	須賀凌子	三浦正子	吉田良子	新沼修代	田代喜代子	
7	西村千代子			細川みどり	新沼洋子	

②さわやか水泳教室①

②児童水泳教室①

フレッシュ水泳教室



●運動しやすい服装で、上靴・汗拭き・利用料(一般=300円、障がい者・高齢者=200円)持参

ひよこ

第2期水泳教室の受付が始まった8月5日は猛暑。大船渡市の最高気温が37.0に達し、体から汗が噴出し字を書く時紙が腕に貼り付き大変。腕ぬき使用の受付になりました。(多田)

平成27年度 第1回 中高年の筋カトレーニング講座

筋力測定会

体内の水分・筋肉・脂肪の量の分布と割合を知ることができます。

9月5日(土曜日)
10時~15時(昼食1時間除き)
申込み不要。直接お越しください

日時 9月7日(月)
10:00~12:00
受付(9:30)
運動を習慣化し体力維持に努めましょう。

キッズ水泳教室

平成27年度 第3回

9月6日(日曜日)
10:30~11:30

対象 年長児・小1年生
利用料 100・200円

