



# プール情報

発行日

2015・9・15  
No.2415

◆発行 大船渡市社会福祉協議会事務局(Y・Sセンター内) ☎ 27-0001 FAX 27-0800

プール利用者手帳  
5人に記念品!  
プール利用者手帳登録644人。  
8月中手帳終了者39人で、その内訳は、次表のとおりでした。3・6冊終了の5人に、Y・S利用優待券を贈呈しました。

## 平成27年 8月プール利用手帳活用状況

	1/4...10冊	2/5...23冊	記念品贈呈者		
1	2486	2465	2027	2421	佐々木桂子
2	2063	2484	2045	2471	鈴木加代子
3	2078	2487	2113	2507	田代喜代子
4	2089	2499	2162	2567	中野隼介
5	2137	2506	2184	2569	千田ノブ子
6	2141	2526	2196		
7	2249	2556	2338		
8	2365	2587	2367		
9	2387	2588	2371		
10	2462		2382		

第2期水泳教室

にぎやかにスタート!

8月から12月まで定期的な運動で健康づくりに取り組む組もつと238人が水泳教室に集いました。

238人中、初参加者が30人(児童教室は2割、他教室は1割を迎えて、和やかな雰囲気ですスタートしました。各教室の年代別参加者数と地域別参加者数は別表のとおりです。

氏名	区分	種目	記録	成績	備考
高橋淳	80~84	200m自由	4' 41' 50	1位	
		50mバタ	1' 05' 73	1位	
小澤弘一	75~79	400m自由	10' 10' 84	2位	
吉川弘	70~74	100m平	2' 09' 52	1位	大会新記録
		50m平	59' 23	1位	
及川良一	60~64	800m自由	17' 30' 24	2位	
		50mバタ	1' 01' 66	2位	
佐々木嵩知	20~24	400m自由	5' 54' 74	1位	
		50m自由	30' 77	2位	
千田ノブ子	75~79	50m背	1' 14' 52	1位	
		50m平	1' 26' 42	2位	
大和田恭子	70~74	50m自由	59' 50	2位	
		50m背			棄権
新沼洋子	65~69	50m自由	1' 02' 39	3位	
		50m背	1' 10' 32	1位	
新谷幸江	60~64	50m自由	57' 67	4位	
多田まり子	60~64	50m自由	38' 52	1位	大会新記録
		200m個メ	3' 34' 16	1位	大会新記録
金野房子	55~59	50m自由	58' 61	2位	

新記録の活躍でした。

県民マスターズ水泳大会終わる!  
8月2日、釜石市営プールで開催された県民体育大会マスターズ水泳大会に大船渡市から19種目に11人が出場し全員入賞しました。吉川さんと多田が大会



	散歩	アクア	フレッシュ	さわやか	児童	合計
合計	47	48	25	52	66	238
男	5	3	5	7	29	49
女	42	45	20	45	37	189
初参加	5	4	4	4	13	30
20歳代			2			2
30代			2		7歳⑪	2
40代		1	3	1	8歳⑫	5
50代	2	3	7	4	9歳⑬	15
60代	28	24	9	34	10歳⑭	91
70代	15	15	2	10	11歳⑮	41
80代	2	7		3		11
平均年齢	68	69	54	66	8	
末崎町	4	1	1	7	10	23
大船渡市	9	15	3	10	13	50
盛町	5	6	2	7	4	24
猪川町	7	6	5	9	18	45
日頃市町	1	0	0		2	3
立根町	10	8	7	4	5	34
赤崎町	4	4	3	6	4	21
越喜来	1	1	1	1		4
綾里		1	1			2
吉浜			1		2	3
市外	6	6	1	8	8	29
合計	47	48	25	52	66	238

『林修の今でしょ!』健康スペシャリスト組で興味深かった。認知症は脳のシミが原因という。シミを予防するには、朝食に味噌汁を! シャワーより湯船! 昼寝は15分以内! 歩行は大腿で!...だった。早速、シャワーを改め湯船に浸った。睡眠は6時間。継続して行こう。(多田)

## プール臨時休業

プール水入れ替えの為  
10月4日(日)~10月19日(月)まで、16日間、プールを臨時休業致します。  
ご迷惑をおかけします。

ひとこと

日時 10月4日(日) 9:50~12:00

- 受付(9:30~)
- 開講式(9:50~)
- 救命講習会(10:00~) 心肺蘇生(AED)法、講師 大船渡消防署 救急救命士
- 着衣泳体験(11:00~) 講師 水難救助員
- 持ち物 着替え一式・上靴・ペットボトル等

## 平成27年度 救命講座 救命講習会・着衣泳体験



\*昨年、心肺蘇生に取り組む佐藤さん父子。  
\*小学3年生以下の参加は、要保護者同伴!