



プール情報

発行日

2015・12・15
No.244

◆発行 大船渡市社会福祉協議会事務局(Y・Sセンター内) ☎ 27-0001 FAX 27-0800

プール利用者手帳
5人に記念品!
プール利用者手帳登録645人。
11月中手帳終了者49人で、その内訳は、次表のとおりでした。3・9冊終了の5人に、Y・S利用優待券を贈呈しました。

	1/4...10冊	2~5冊	記念品贈呈者		
1	2067	2543	2089	2497	佐々木エミ子
2	2114	2548	2109	2535	下館春水
3	2174	2551	2153	2563	大坂樹
4	2264	2568	2172	2572	新沼充代
5	2308	2599	2379	2577	新沼薫乃
6	2366	2607	2400	2587	
7	2373	2614	2414		
8	2421	2620	2427		
9	2488	2624	2436		
10	2507	2650	2465		
11	2531	2677	2469		
12	2532	2683	2471		
13	2542		2474		

第3期水泳教室
参加者募集!

冬場の体力づくり(運動不足解消)と仲間づくりを目的として、1月〜3月まで各種水泳教室を開催します。

- 受付期間 1月5日(火)〜7日(木)
 - 受付時間 9時〜17時
 - 参加費 各教室1000円
- *参加希望者は、直接社協に申し込んでください。

(5日は児童教室優先に受付します) 定員になり次第締め切りとなります。

氏名	区分	種目	記録	泳力検定	成績
高橋 淳	80~84	50m バタ	1' 08' 45	3級	1位
		100m 背泳ぎ	2' 19' 94		1位
		200m 自由	4' 32' 97		3位
吉川 弘	70~74	100m 個メ	2' 18' 07	2級	2位
		50m 平泳ぎ	55' 33	3級	6位
及川 一	60~64	100m 平泳ぎ	2' 02' 68		4位
		50m バタ	53' 61	3級	3位
		1500m 自由	30' 38' 63		7位
佐々木 嵩知	20~24	100m 個メ	2' 07' 63	2級	7位
		25m バタ	21' 74	4級	6位
		200m 個メ	2' 49' 72	1級	3位
千田 ノブ子	75~79	100m 自由	1' 08' 32		6位
		50m 自由	50' 74	3級	2位
大和田 恭子	70~74	50m 平泳ぎ	1' 22' 15	3級	2位
		50m 自由	50' 24	3級	4位
		50m 背泳	1' 143' 00	3級	4位
多田 まり子	60~64	400m 個メ	7' 28' 98		1位
		100m 平泳ぎ	1' 43' 56		2位
		100m 個メ	1' 36' 90	2級	3位
金野 房子	55~59	25m 平泳ぎ	22' 07	4級	1位
		50m 自由	56' 13	3級	7位

イートープ
マスターズ水泳大会終わる!
11月21・22日、盛岡市営プールで開催された日本マスターズ水泳協会公認のイートープマスターズ水泳大会は、全国から971人が集い1793競技が行われました。当プール利用者(岩手リラスター)8人が出場し、左表の成績でした。また、各々泳力検定にも合格しました。



	水柱散歩 レッスン	アクア 健康教室	フレッシュ 水泳教室	さわやか 水泳教室	児童 水泳教室
期間	1月19日~ 3月8日	1月20日~ 3月9日	1月21日~ 3月10日	1月22日~ 3月11日	1月23日~ 3月12日
回数	8回	8回	7回	8回	8回
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
時間	10:30~ 11:30	10:30~ 11:30	18:30~ 19:30	①9:30~ ②10:40~	①9:30~ ②10:40~
定員	40人	40人	30人	①20人 ②30人	①25人 ②35人
内容	体力維持 を図ろう	ゲームを 楽しもう	夜の 水泳教室	レベルアップ 水泳教室	プール 大好き

当社会福祉協議会の役員研修が12月10日、株式会社てっぺん代表大嶋啓介さんを迎えて行われ、『戦後、日本の復興にラジオ体操が大きく影響した』という。
すがすがしい声で「新しい朝が来た、希望の朝だ」と、はじまる6時のラジオ体操を毎朝父がつけてくれた。子供ながらモリモリ元気になった気がした。
早速、輝けるチーム社協を目指し、朝礼前に、ラジオ体操を取り入れました。
やる気・本気です。(多田)

平成27年度
年末年始休業
12月28日(月)
~1月4日(月)
8日間の休業です。
年内最終日
12月27日(日)
年明け1月5日(火)
の開館時間は、
通常どおり
9時~20時です。

ワンポイント
レッスン
水泳指導員の研修により、曜日・内容・時間等様々です。
参加希望者は申し込みが必要で

回数	開催日	曜日	時間	内容	指導員
1	12月15日	火	10:15~45分	アクア	菅野
2	12月16日	水	10:30~60分	アクア・水泳	渡邊
3	12月17日	木	18:30~60分	水泳	井上
4	12月18日	金	10:00~60分	アクア・水泳	菅野
5	12月22日	火	10:30~60分	アクア・水泳	多田
6	12月26日	土	13:30~90分	ロング泳	多田
7	1月14日	木	13:30~90分	ロング泳	多田
8	1月15日	金	10:30~60分	アクア・水泳	藤原

●プール情報は受付カウンターに置いてあります。ご自由にどうぞ!