

この広報紙は、共同募金配分金で発行しています


おおふなと

ひとにやさしいまちづくり



社協だより

2013.5

編集と発行／社会福祉法人 大船渡市社会福祉協議会

TEL 0192(27)0001 FAX 0192(27)0800

Eメール：ooshakyo@cocoa.ocn.ne.jp

〒022-0006 大船渡市立根町字下欠125-12「Y・Sセンター」内

ホームページ <http://ofunato-shakyo.com>

今年も大盛況！たくさんのおちびっこが集った 鯉のぼり子どもまつり

子ども日の五月五日、立根町の福祉の里交流広場を会場に、「鯉のぼり子どもまつり」を開催しました。

このつどいは、親子のふれあいと次代を担う子どもたちの健やかな成長を願って毎年開催している恒例イベントで、当日はお天気にも恵まれ、たくさんのお親子が会場を訪れました。

ミニ鯉のぼりや紙ヒコーキづくり、小麦粘土遊び、水鉄砲・竹こんぼなど各コーナーは大盛況。子どもたちは実行委員会メンバーや地域の高齢者、高校生ボランティアにお手伝いしてもらいながら、手作りや昔の遊びの楽しさを満喫しました。

成長の記録にと手形を採ったり、パネルシアターを見たり、集団ゲームや紙ヒコーキ大会に参加したり、市民の皆さんから提供していただいたたくさんのおちびっこが泳ぐ下で元気に遊んだ後は、おいしい豚汁に舌鼓。手作り鯉のぼりコンテストにもたくさんのお作品が集まり、優秀作品には賞を贈りました。

お集まりいただいた皆様をはじめ、運営にご協力いただきました方々へ感謝申し上げます。

災害復興関連情報

大船渡市社会福祉協議会では、東日本大震災からの復興へ向けた各種活動を継続して行っています。

復興へ向けて活動継続中

～復興ボラセンの運営～

復興ボランティアセンターでは、被災者のニーズ把握とボランティアの受入・派遣を行っています。

ボランティアをしたい場合は

現在は、依頼があった場合のみブログ等で活動できる方を募集しています。直接おいでになっても活動できない場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

なお、活動を行う前に「ボランティア活動保険」にご加入ください。(当日加入することもできます。年間保険料は天災Ａタイプで四百六十円。詳細は大船渡市社会福祉協議会 ☎二七〇〇〇一へお尋ねください。)

ボランティアを頼みたい場合は

電話または来所にて受付しています。

●受付時間 午前八時三十分から午後五時十五分まで

●受付場所(来所の場合) 月曜日から木曜日まではY・Sセンター、金曜日から日曜日まではボランティアセンター

●作業内容 引越しの手伝い、被災した土地の草刈りなど。
※がれき撤去、側溝の泥上げや危険を伴う作業はお受けできません。

【申込み・問合せ先】大船渡市復興ボランティアセンター ☎九〇一七三二〇一六五〇四



主に引越しや草刈りなどをお手伝いします

「思い出の写真」をお手元へ

～被災写真の洗浄～

写真洗浄班では、地震・津波で汚れた写真を無料で洗浄しお返ししています。

また、がれきの中から見つかった写真を洗浄し、Y・Sセンターのエントランスホールに



地域福祉委員研修会の会場でも出張展示を行いました。

展示しているほか、月に数回、仮設住宅団地やおふふなど夢商店街、サンリア、マイヤ大船渡店などで展示・返却を行っています。

写真の洗浄を頼みたい場合は

直接、社会福祉協議会(Y・Sセンター内)へ写真をお持ちください。

情報の提供をお願いします

写真を持ち主にお返しする手がかりを探しています。職員まで情報をお寄せください。

【連絡・問合せ先】大船渡市社会福祉協議会 ☎二七〇〇〇一

気軽に声をかけください

～生活支援相談員による訪問活動～

生活支援相談員「陽だまりサポーター」が仮設住宅やみなし仮設住宅にお住まいの方々を訪

問し、安否確認や声かけ、生活に必要な情報の提供などを行っています。

何でもご相談を

お困りのことがありましたら適切な機関へつなげますので、お気軽にご相談ください。

サロンへ参加しませんか

住民同士の交流やコミュニケーションづくりをお手伝いするため、集会所や談話室・公民館などで定期的にサロンを開設し、お茶飲みやレクリエーション、手芸などを行っています。どなたでも参加できますので、一度お近くのサロンを覗いてみませんか。
【問合せ先】大船渡市社会福祉協議会 ☎四七一一三三三三(陽だまりサポーター事務所直通)



サロンでレクリエーションや健康体操なども実施しています。

生きがい・健康づくり情報

大船渡市協「健康づくり事業」

水中セラピー講座

講義とプールでの実技を通して、腰痛・膝痛・肩痛などの緩和と予防のための運動を五回に渡って紹介します。各回ごとの参加も可能です。

●開催日・内容 別表のとおり
●時間 午後一時から三時まで
(各回共通)

●会場 大船渡市Y・Sセンター 小会議室、ヘルスプール
●講師 ふれあいランド岩手スポーツ指導員

●対象・定員 各回とも気仙管内にお住まいの方 十五人

●受講料 無料。プール利用料



楽しみながらの健康づくりは効果抜群です。(写真は昨年度)

は実費。

●申込方法 各回とも開講日の二週間前から電話で申し込む。

【申込み・問合せ先】大船渡市Y・Sセンター ☎二七〇〇〇一
※持病のある方は医師に相談してください。

別表

| | |
|---|-------------------------------|
| 1 | 5月31日(金) 上半身の凝り・肩こりを解消しよう! |
| 2 | 6月28日(金) 身体を柔らかく快適な体を目指そう! |
| 3 | 9月27日(金) 腰痛膝痛予防・解消運動! |
| 4 | 10月25日(金) 転倒予防のための水中運動! |
| 5 | 11月29日(金) 楽しくレクリエーション! |

子育て関連情報

つどいの広場子育て講習会

ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージは、お子さんの心身の発達を促進することにも親子の絆を深める「コミュニケーションツール」です。ゆつくりと親子の触れ合いを楽しみましょう。

福祉人材センター情報

福祉・介護人材マッチング支援事業

福祉のびと出張相談

厳しい雇用情勢の中、多くの方に福祉・介護の仕事への理解を深めていただき、就職活動を支援するため、専門の相談員が仕事や資格取得などの相談に応じます。どうぞお気軽にご利用ください。

●日時 毎月第一・第三水曜日
(六月は五日と十九日) 午後一時から三時まで

●会場 リアスホール 練習室

●対象 福祉・介護の仕事や職場に就職を希望、または興味のある方

●相談内容 (a)仕事の内容や職種、求人に関する相談 (b)資格取得及び職場体験に関する相談 (c)就職活動に関する相談 など

【問合せ先・相談予約】岩手県福祉人材センター 沿岸担当キャリア支援員 坂本 ☎〇八〇一八

二〇一〇二〇〇(公用携帯)
※相談時間は一人三十分程度です。

※来訪順に相談を受付けますが、事前予約の方優先となります。



親子の絆を深めるベビーマッサージをぜひご体験ください。(写真過年度)

●日時 六月六日(木) 午前十二時三十分から十一時三十分まで

●会場 つどいの広場わいわいステーション(大船渡市Y・Sセンター内)

●講師 西里真澄さん(助産師・国際インフアントマッサージ協会公認インストラクター)

●対象 〇か月から五か月くらいまでの乳児と母親(保護者)十組

●持ち物 バスタオル、おむつ、ミルクなど

●申込締切 六月四日(火)

【申込み・問合せ先】大船渡市社会福祉協議会 ☎二七〇〇〇〇一、FAX二七〇〇八〇〇

※お申込みの際は『お子さんのお名前・月齢』『お母さんのお名前』『電話番号』をお知らせください。

ひとりで抱え込まずにお電話を よろこびホットライン

一般社団法人社会的包摂サポートセンターでは、被災地の方々の様々な悩み事に対応する電話相談窓口を開設しています。専門の相談員が悩みに寄り添い一緒に解決方法を探しますので、ひとりで抱え込まずにお電話ください。

0110・279・316
(フリーダイヤルつなぐつむむ)

※二十四時間 通話無料

※携帯電話（PHS）、公衆電話からでもつながります。

※音声ガイダンスに沿って相談したい内容を選んで下さい。

※電話による聞き取りが難しい方はフアクシミリでの相談にも応じています。**0110-1117**

五七二七

●相談内容Ⅱ生活／仕事／住居／自殺念慮／心／家庭／お金／病気／障がい／犯罪／性／DV・性暴力／子ども／法律、法的手続き／行政、その他諸手続き／教育／人間関係／外国語／被災地・原発／その他

「ふくし川柳」



課題「仲間」佐々 与作 選

気がつけば後期高齢仲間入り
お手伝い機械持参でやって来る
仲間うち互いの意地が見えかくれ
少子化で遊び仲間はボールだけ
仲間内もめごと裁くコップ酒
×毛残し旬を届けるお茶の友
釣り仲間釣果に話し盛り上がる
紅一点仲間入りして座の花に
失意の日仲間が背中押ししてくれ
《佳作》
息抜きは仲間同士の語り合い
○選者吟 車座のみんな頼れる顔ばかり

大・新沼都紀子
赤・東 万
吉・水上 和子
越・平田 栄夫
立・武田 みつ
赤・金野トミ子
猪・今川 徹也
猪・村上 達男
末・滝田 澄子
赤・青砥 進

□次号課題 『忘れる』
□締め切り 6月5日(水)必着。3句以内。はがき使用。
□投句先 市内立根町字下欠125-12「Y・Sセンター」内
市社福協「ふくし川柳」係
□その他 作品によっては、添削する場合があります。
年度優秀句には賞品呈上。投句歓迎。

◎選者から
異常気象で寒くなったり暑くなったり、気候にほんろうされているこの頃です。梅と桜と一緒に咲くというのも当然です。体調を崩さないよう気をつけてお暮らしください。相変わらず余震が続いて嫌な世の中ですが、好きな川柳でも作って気を紛らわしてください。次回も投句を・・・。

ママサロンをぎんざんじっぴ

助産師有志の会「こそぞでてシップ」は毎月二回、妊婦さんと赤ちゃん・ご家族の方を支援する「ママサロン」を開設し、お茶飲みや母子相談、季節のイベント等を行っています。

●開設時間Ⅱ午前十時から午後三時まで（予約不要、参加時間自由）

●参加費Ⅱ二百円（保険料・お弁当・おやつ込）

☆六月のサロン・イベント

六月四日(火)

カメラホール(盛町)

⑧仙台白百合大学「親子ふれあいリトミック♪」(午前十時三十分から)

⑨歯科衛生士吉田和子さん「赤ちゃんの虫歯退治!!」(午前十一時から)

六月十八日(火)

米崎コミュニティセンター(米崎町)

⑩公益財団法人オイスカ「森のつみき広場♪」(午前十時三十分から)

⑪資生堂化粧品「ママのフエイスクエア&シンプルメーカーヤツプ」(午前十一時から)

【問合せ先】伊藤さん ☎二七一九八三九

ご利用ください!心配ごと相談所

大船渡市社会福祉協議会では生活上の様々な問題(生計、職業、結婚、人権など)を抱えている方々のために、「心配ごと相談所」を開設しています。電話での相談にも応じていますのでお気軽にご利用ください。

●5月・6月の相談日

5/27(月) 6/3(月) 6/10(月) 6/17(月) 6/24(月)

●時間=午前10時~正午

●場所=大船渡市総合福祉センター ☎27-5973

こちら編集局

近頃は寒暖の差が大きすぎて、体がついて行けません。お年寄りや小さなお子さんはなおさらだと思えます。五月は新年度の疲れも出てくる頃ですから、体調の管理には十分気をつけたいものです。体のコンディショニングが良くないと気分も塞ぎがちで、本来の力が発揮できません。無理をせざるを得ない場合も多々ありますが、自分をいたわることも大切だと思います。(N)