

この広報紙は、共同募金配分金で発行しています

おおふなと

ひとにやさしいまちづくり



# 社協だより

2014.5

編集と発行／社会福祉法人 大船渡市社会福祉協議会

TEL 0192(27)0001 FAX 0192(27)0800

Eメール：ooshakyo@cocoa.ocn.ne.jp

〒022-0006 大船渡市立根町字下欠125-12「Y・Sセンター」内

ホームページ <http://ofunato-shakyo.com>



## ゴールデンウィーク中の楽しいひととき 鯉のぼりコンテスト

五月五日の子どもの日に、福祉の里交流広場で「第四十七回鯉のぼり子どもコンテスト」を開催しました。

このつどいは、昔ながらの遊びや地域の伝統を伝えながら親子のふれあいを深め、子どもたちが健やかに成長することを願って毎年開催しているイベントです。

当日は少し肌寒く、お天気が心配されましたが、たくさん親子連れが会場を訪れ、閉会まで雨が降ることもなく、楽しい一日を過ごすことができました。

子どもたちはミニ鯉のぼりや、紙ひこうき、小麦粉粘土、オーブントースターで作るキーホルダーなどの手づくりコーナーで、物を作ることの楽しさを満喫しました。また、実行委員会のメンバーに風船で動物やおもちゃを作ってもらったり、地域の高齢者に作ってもらった竹とんぼや水鉄砲で遊んだり、紙芝居を見たりしたほか、集団ゲームや紙ヒコーキ大会に参加しました。お昼には温かい豚汁を味わい、たくさん鯉のぼりが泳ぐ下で元気に遊びました。手づくり鯉のぼりコンテストにはアイデアあふれる作品が集まり、審査の結果、優秀作品に賞が贈られました。

ご来場いただいた皆様と、運営にご協力いただいた皆様へ感謝申し上げます。

## 生きがい・健康づくり情報

### Y・Sセンターのプールで遊ぼう！ キッズ水泳教室・親子水泳教室

児童水泳教室に参加できない小さいお子さんたちのために、五歳から小学校一年生までのお子さんが対象の「キッズ水泳教室」と、三歳・四歳児と保護者の方が一緒に楽しめる「親子水泳教室」を開催します。

●日時・内容 別表のとおり  
●会場 大船渡市Y・Sセンターヘルスプール

●講師 大船渡市社会福祉協議会スポーツ指導員、水泳指導員

(別表)

教室名	キッズ水泳教室	親子水泳教室
期間	6月1日(日)	6月8日(日)
時間	10:30~11:30 (受付10:00から)	
対象	年長児(5歳児)と 小学校1年生	おむつの取れた幼児 (3・4歳児)と保護者
定員	20人	10組
内容	楽しく水遊びしながら安全に遊ぶためのルールとマナーを学習します。	親子のスキンシップを図りながら水への興味と関心を引き出します。

●参加費 無料。ただしプール利用料は実費。

●持ち物 水着、水泳キャップ、バスタオル

■申込み・問合せ先 大船渡市社会福祉協議会(Y・Sセンター内 ☎二七〇〇〇一)



いっしょに水遊びを楽しみながら親子のふれあいをお楽しみください。(写真は前回)

### 簡単に測れる 筋力測定会



裸足になって測定機器に乗るだけで筋肉量、体脂肪量、水分量が一目でわかります。測定時間は一人一分程度です。

●日時 六月二十一日(土) 午前10時から正午まで、午後一時から三時まで ※予約不要。直接会場へお越しください。

●会場 大船渡市Y・Sセンター エントランスホール  
●測定料 無料

### 女性のための 筋力トレーニング講座

本格的な機器を使ったトレーニング方法を学びます。筋力・柔軟性・バランス能力を高め、若さと健康を保ちましょう。

●日時 六月二十三日(月) 午前10時から正午まで ※午前9時から健康チェック(血圧・体脂肪測定)を行います。

●会場 大船渡市Y・Sセンター トレーニングルーム

●講師 大船渡市社会福祉協議会スポーツ指導員

●対象・定員 気仙管内にお住まいの女性 十人

●受講料 無料。ただしトレーニングルーム利用料は実費。

■申込み・問合せ先 大船渡市社会福祉協議会(Y・Sセンター内 ☎二七〇〇〇一)



本格的な機器を使ってみましょう。丁寧に指導します。(写真は前回)

### Y・Sセンターからお願い

#### ★駐車場について

駐車場がたいへん混み合っております。できるだけお乗り合わせの上おいでいただけますようお願いいたします。

なお、盛町のサンリアとY・Sセンターを結ぶ無料の送迎車(定員九人)を運行しておりますのでご利用ください。



白いワゴン車が送迎します。

#### (送迎車時刻表)

サンリア発	Y・Sセンター発
① 8:45	① 10:10
② 10:15	② 12:05
③ 12:10	③ 13:15
④ 13:20	④ 14:35
⑤ 14:40	⑤ 16:00
⑥ 16:05	⑥ 17:30

※休館日は運行いたしません。  
※途中乗車、途中下車はできませんのでご了承ください。

#### ★利用券の販売について

利用券の自動販売機は五千円札、一万円札が使えませんので、細かいお金をご用意くださるようお願いいたします。



## 子育て関連情報

つどいの広場子育て講習会

### 赤ちゃんのやわらか抱っこ教室

### ママのための産後ヨガ教室

二つの教室を、同じ日に時間を変えて開催します。両方に参加することもできます。

●日時 六月二十五日(水)

●会場 つどいの広場(大船渡市Y・Sセンター内)

●講師 佐藤頼子さん(ヨガインストラクター)

### 赤ちゃんのやわらか抱っこ教室

赤ちゃんに心地よさや楽しさ・安心感を与えてあげる事ができる「抱っこの魔法」をお伝えします。

●時間 午前十時から十時五十分まで

●対象・定員 首がすわった赤ちゃん(おおむね三か月から)とお母さん 十五組

●持ち物 飲み物、赤ちゃんに必要なもの

### ママのための産後ヨガ教室

産後ヨガは体型を戻すこと、子育てによる腰痛や肩こりの改善、バランス力アップを目的に行います。

●時間 午前十一時十分から正午まで

●対象・定員 産後三か月が経過したお母さん 二十人程度

●持ち物 タオル、飲み物

※赤ちゃんと一緒に参加される方は、赤ちゃんを寝かせるためのブランケット(バスタオル)をご持参ください。

■申込み・問合せ先 大船渡市社会福祉協議会(Y・Sセンター内) ☎二七〇〇〇一

★正午から午後一時まで、講師の佐藤さんを囲んで昼食休憩をとります。時間に余裕のある方は、昼食を持参し、ご一緒にしましょう。

※「つどいの広場わいわいステーション」の紹介を七ページに掲載しています。

## 市老連情報

### おおふなと昔がたり

第二十号を発刊しました

大船渡市老人クラブ連合会が平成六年から毎年発行している「おおふなと昔がたり」。この度、記念すべき第二十号が出来上がりました。特集は「合併継承第二十号までの歩み」と「平成三陸大津波(※)」。ほかにも地

域に伝わる昔の話や次世代に伝えたい事柄など、盛りだくさんの内容です。一般の方にもお分けますので、購入を希望される方は同連合会事務局(Y・Sセンター内) ☎二七〇〇〇一へお問い合わせください。

●定価 千円(消費税を含む) ※バックナンバーも販売します。



高齢者の経験と知恵が詰まった文集です。

## 福祉人材センター情報

### 福祉のしごと出張相談

六月の相談日は十二日・二十六日

キャリア支援員が福祉・介護・保育の仕事や資格の取得、求人情報や就労支援など各種相談に応じます。履歴書等は必要ありませんので、お気軽にご相談ください。

●日時 六月十二日、二十六日(第二・四木曜日)の午前十時から正午まで

●会場 八〇一ワーク大船渡

●対象 福祉・介護・保育の仕事や職場に就職を希望する方、または関心のある方

●その他 事前に申し込んだ方の相談を優先します。

■申込み・問合せ先 岩手県福祉人材センター(担当/坂本 ☎〇八〇一八二〇一〇二〇〇)

※相談者様のご都合にできる限り合わせますので、当日おいでになれない場合でもまずはお電話をお願いします。

### 厚生労働大臣から感謝状

この度、厚生労働大臣から大船渡市社会福祉協議会へ、東日本大震災における被災者の支援活動(災害ボランティアセンターの運営、生活支援相談員による巡回訪問及びサロン開設、被災写真の洗浄・返還等)を行ったことに対する感謝状が授与され、五月一日に岩手県庁で行われた感謝状の伝達式に新沼会長が出席しました。

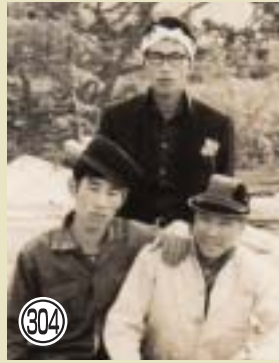


# 写真返却中

震災により被災した写真の持ち主を探しています。  
写真についてお心当たりのある方は社会福祉協議会  
までご一報ください。







## 絵画

写真同様、持ち主を探しております。  
お心当たりのある方は社会福祉協議会までご一報ください。



ありがとうございます

平成二十四年十月以降、持ち主がわからない写真を社協だよりに掲載して情報収集を行ってききましたが、社協だよりをもとに返却できた写真は、一七〇〇枚を超えてあります。



当初は、持ち主ご本人からの申し出による返却が多かったのですが、最近、持ち主以外の方から情報をいただいて返却することが多くなってきています。

情報を寄せてくださった皆さまと社協だよりに掲載するための資金をご寄付くださった皆さまに感謝申し上げます。

これまで写真洗浄・返却事業にご寄付くださった方々

東京製本倶楽部／相模原市社会福祉協議会津久井地区社会福祉協議会串川支部／和光市社会福祉協議会／小熊実(東京都)／白木沢節子(東京都)／渡和の会(和光市)／匿名二件 (敬称略)

～ひとつでも多くの思い出が、持ち主さんへ帰れることを願っています～

個人で所有する写真の洗浄の受け付けもおこなっております。

掲載の写真にお心当たりのある方や、お問合せ等は  
こちらまでご一報ください。

大船渡市社会福祉協議会 ☎27-0017

Y・Sセンターは土日も開館しております。午前9時～午後8時まで (月曜は休館日)



# 『つどいの広場 わいわいステーション』

乳幼児のお子さんを育てている皆さまへ



みんなで遊ぼうね！！

大船渡市社協では、大船渡市の委託を受け、子育て中のご家族が安心して遊んだり、他の親子と交流したり情報交換ができる「つどいの広場わいわいステーション」の運営を行っています。

広い室内には、おスリッパやボールプールのほか、おもちゃ、絵本もたくさん揃えています。常時二名のスタッフが皆さんを迎えます。また、授乳コーナーやベビーベッドも備えているので安心して遊びに来ることが出来ます。乳幼児のお子さんを育てている方なら、となたでもご利用いただけますので、どうぞお気軽にお越しください。



**【場所】** YSセンター遊戯室  
**【日時】** 毎週火曜日・土曜日  
 午前10時～午後4時  
 (日・祝・年末年始休み)  
**【対象】** 0歳～小学校入学前のお子さんと保護者の方



(写真上) いつも遊びに来てくれるお友達と、成長が楽しみです。

(写真中央) スタッフやママ友とおしゃべりしながら楽しく遊びます。いつものんびりゆったりした雰囲気です。

(写真左上) 入り口付近からみた広場内の様子。広いのでのびのび遊べます。

(写真左下) 子育て情報コーナーと情報誌。情報誌は月一回発行し、乳幼児健診等でも配布しています。

# 福祉サービスの 苦情相談のご案内

例えば「サービスの内容が説明と違う」「職員の態度や言葉に傷ついた」「約束を守ってくれない」など、福祉サービスについてお困り・お悩みのことはありませんか。そのような場合はまず、

時には、  
①岩手県福祉サービス運営適正化委員会でご相談をお受けします。  
委員会では、

- ・相談内容をよくお聞きし、ご本人の意向を確かめた上で、必要に応じ事業者の同意を得て、事実確認などの事情調査を行います。
- ・調査を踏まえて、申出人に対する助言や事業者への申し入れ、あつせんを行います。
- ・また、虐待や法令違反行為については速やかに岩手県知事に通知します。

事業者には「苦情受付担当者」「苦情解決責任者」「第三者委員」があり、話し合いによる解決に努めます。それでも解決しない場合や事業者に言いにくい

●相談時間 毎週月曜日から金曜日までの午前八時三十分から

# 「ふくし川柳」



課題「貯める」佐々 与作 選

一千万貯まった夢を見てみたい  
少しでも貯めたい気持ちあせる古い  
貯金箱色々あつて飾り物  
貯金よりどんどん貯まるゴミの山  
貯めた金おれおれ詐欺に持ってかれ  
なげなしの貯金目減りする不安  
文明に溺れて貯まる体脂肪

赤・志田 トミ  
立・武田 みつ  
大・新沼都紀子  
吉・千葉 元子  
盛・鈴木かあり  
末・滝田 富子  
越・平田 栄夫

《佳作》  
子の為に貯めて迎えた祝い事  
○選者吟 金貯めてせめて老後の武器とする

赤・青砥 進  
□次号課題  
□締め切り  
□投句先  
□その他

◎選者から  
「ふくし川柳」も新しい年度に入ります。長い間続けて来た「ふくし川柳」ですが、投句者が固定するとそれに対する批判も出て来ますので、何とか新人の方も投句されることを願っています。お友達など誘っていただければ幸いです。

午後五時まで(年末年始は除く)  
※秘密は厳守、相談料は無料です。お気軽にご相談ください。

■岩手県福祉サービス運営適正化委員会 (岩手県社会福祉協議会) 盛岡市三本柳「ふれあいランド岩手」内 ☎019-637-8871 または 019-637-8871 FAX 019-637-9612

## 福祉のごと出張相談

失語症について学んでみませんか  
失語症は脳の言語野の損傷で起こる言語の障害です。どんな症状で、どんな困難があるのか、失語症の人とうまく関わっていくにはどうすればいいのか、詳しく学んでみませんか。どなたでも参加できますので、奮ってお申込みください。

- 日時 六月二十八日(土) 午後一時三十分から三時三十分まで
- 場所 岩手県立福祉の里センター (立根町田ノ上)
- 内容 講義・グループワーク
- 定員 三十人
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ先 気仙地域リハビリテーション広域支援センター (気仙苑内) ☎27-18877/FAX 27-18871

## ご利用ください！心配ごと相談所

大船渡市社会福祉協議会では生活上の様々な問題(生計、職業、結婚、人権など)を抱えている方々のために、「心配ごと相談所」を開設しています。電話での相談にも応じていますのでお気軽にご利用ください。

- 5月・6月の相談日 = 5/26(月)、6/ 2(月)、6/ 9(月)、6/16(月)、6/23(月)、6/30(月)
- 時間 = 午前10時～正午
- 場所 = 大船渡市総合福祉センター ☎27-5973

## こちら編集局

●当社協の今年度の屋外イベントのトップをきって開催された「鯉のぼり子どものついで」。我が子どもの頃は「鯉のぼり大会」の名称で開催されており、とても懐かしい気持ちになりました。●ところで、イベントで汁物を提供する際、当社協では使い捨て容器ではなく、樹脂製のお椀を洗って繰り返し使っています。できれば、お箸を持参していただけるとうれしいです。(N)