# おおふなと 社協だより

2026年 10月号

ふれあいネットワーク

社協のホームページがリニューアルされました！

大船渡　社協　検索

https://ofunato-shakyo.com

今月の表紙

OFUNATO 小勉族
ミニバスケットボールクラブ

ボランティアで広がる、地域の輪……2
にこにんプラザイベント情報……3
お知らせ……4

県大会３位イェーイ！！みんなで楽しくバスケしています。団員募集中！！

夏のボランティア活動報告

# ボランティアで広がる、地域の輪

この夏、大船渡市内では中高生を対象としたボランティア体験をはじめ、一般ボランティアによる活動が行われました。

中高生のボランティア体験では、小学生の夏休みにこにんスクールでの学びや体験のサポート、福祉施設での環境整備や利用者との交流、カラオケランチ会の補助などに、延べ30人の生徒が、地域の活動に参加しました。

子どもたちとすごろくづくり

大きな窓を丁寧に拭き上げました

にこにんスクールでは、小学生と一緒に遊んだり、宿題を見守ったり、さまざまな場面で子どもたちをサポートしました。

参加した大船渡高校2年の鈴木（すずき）みのりさんは、「子どもたちそれぞれに合った教え方ができると良いことを学べた。一緒に工作やスポーツを楽しんで、良い経験ができた」と話していました。

福祉施設ボランティアでは、市内5つの社会福祉法人、8つの事業所で活動を行いました。施設内の窓拭きや利用者との交流を通して、地域の中で人とつながるボランティアを体験しました。

また、一人暮らしの高齢者宅の草取り作業に、5人の一般ボランティアが参加しました。

厳しい暑さの中でしたが、作業をしながら依頼主との会話も楽しみ、温かな交流の時間となりました。

夏のボランティアにご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

ボランティア活動センターでは、できるときに、できることから参加できる「ボランティアパートナー」を募集しています。イベントのお手伝いや子どもとの交流、高齢者宅の生活支援など、ボランティア情報の発信やボランティア養成講座開催のお知らせも行います。

情報を受け取りたい・ボランティアとして参加してみたい人は下記から登録をお願いします。

## ボランティアパートナー募集中！

できることから、地域でボランティアをしてみませんか？
活動は一回だけでも大丈夫です。ボランティア情報を受け取るだけでOK！
下記QRコードからお気軽にご登録ください。

◆ 今後予定しているボランティア活動、講座 ◆

高齢者宅の窓拭きボランティア　傾聴ボランティア養成講座
災害ボランティア養成講座　おもちゃ修理ボランティア養成講座

だれでも気軽に参加できる 交流の場

# にこにんプラザ イベント情報（10月）

## ○にこにんプラザ

申 込 先：にこにんプラザ
住所　大船渡町字野々田 10-3
キャッセンモール＆パティオ内
22-9511
申込方法：電話または直接来所
※10月1日から申込開始

| 開催日 | 内容 | 時間 | 定員 |
|---|---|---|---|
| 2日、30日(金) | 英会話教室 | 午前10時30分～午後0時30分 | 各10人 |
| 5、19日(月) | パッチワーク教室 | 午前10時～正午 | なし |
| 8日(木) | 健康リズムダンス | 午前10時30分～11時30分 | 10人 |
| 9、23日(金) | ヨガ教室 | 午前10時30分～11時30分 | 各8人 |
| 13、27日(火) | パソコン講座 | 午前10時～11時30分 | なし |
| 15日(木) | ボクシングDEエクササイズ | 午前10時30分～11時30分 | 8人 |
| 16日(金) | ふまねっと | 午前10時～11時30分 | なし |
| 21日(水) | 子どものためのフリースペース | 午後1時～3時 | なし |
| 22日(木) | サイレント読書会 | 午前10時～11時30分 | なし |
| 26日(月) | 手芸サークル | 午後1時～3時 | なし |
| 29日(木) | 社協で写経 | 午前10時30分～11時30分 | なし |

※持ち物：「サイレント読書会」は好きな本。「社協で写経」は筆ペン
※毎週火、木曜日午後はフリーサークル（麻雀）、金曜日午後はフリーサークル（囲碁、将棋、麻雀）です
※毎週水曜日の午前10時～午後3時まで「みんなで子育てサロン」を開催しています
※10月1日からの申込みのため定員に達している場合があります
※定員がないものは申込不要で当日参加できます

## ○にこにんプラザ・セカンド（大船渡市Y・Sセンター内）

申 込 先：にこにんプラザ・セカンド
27-0001
申込方法：電話または直接来所 ※随時申込可能

| 開催日 | 内容 | 時間 | 定員 |
|---|---|---|---|
| 2日(金)、14、21日(水) | スマホ相談会 | 午前10時～正午 | なし |
| 7日(水) | 折り紙教室 | 午前10時～正午 | 10人 |
| 7日(水)、23日(金) | 手芸サークル「ちくちくの会」（お茶のみしながら手芸など） | 午後1時～2時30分 | なし |
| 20日(火) | 漫画家矢口高雄公認コレクター 色紙展 | 午前10時～午後4時 | なし |
| 21日(水) | 姿勢講座～猫背の話～ | 午後2時～3時 | 10人 |
| 26日(月) | ゆるりカフェ（不登校や子どもの学校の悩みを持つ保護者の交流の場） | 午前10時～正午 | なし |
| 27日(火) | 出張きっぴんきっず（親子カフェ） | 午前10時～午後0時30分 | なし |
| 28日(水) | 花と音楽の五感ウェルネスサロン | 午後1時～3時 | 10人 |

※持ち物：「ちくちくの会」は裁縫道具
※参加費：「折り紙教室」は一人 500 円
※イベントのない日は開放していますので、友人とのおしゃべりや打ち合わせ、お茶のみ、休憩など自由にご利用ください
※定員がないものは申込不要で当日参加できます

申込方法　申込書に受講料を添えて申込み（電話予約不可）
受講料　2,000円（施設利用料別途）
その他　1人1教室まで申込可
※詳しくは当会ホームページをご確認ください

## 陶芸教室参加者募集

陶芸の基本的知識や技術を学びながら、仲間づくりをしてみませんか？参加には事前申込みが必要です。
開催日時　10月22日から12月10日まで毎週木曜日（全８回）
受付会場　大船渡市Ｙ・Ｓセンターエントランスホール
申込方法　申込書に受講料を添えて申込み（電話予約不可）
受講料　2,000円（施設利用料別途）
受付日時　10月13日（火）から20日（火）午前10時30分～午後４時
会　場　大船渡市Ｙ・Ｓセンター
※詳しくは当会ホームページをご確認ください

## 温水プールの利用を休止します

プール水入替作業のため、次の期間温水プールの利用を休止します。
なお、浴室を除く温水プール以外の施設は、通常通り利用できます。
休止期間　11月３日（火）から15日（日）まで

## 献血してみませんか！

献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血しょう分画製剤を必要としている患者のために、健康な人が自身の血液を無償で提供するボランティアです。
下記日程で、献血を行います。献血に興味のある人、ぜひお越しください。
実施日　①10月18日（日）
②10月20日（火）
会　場　①マイヤ大船渡インター店
②大船渡市役所本庁
時　間　①午前10時45分～午後１時
午後２時30分～４時30分
②午前９時～11時30分
午後１時～４時

## 寄付・寄贈物品受入（敬称略）（8月11日～9月10日）

○熊本地震に寄せられた義援金
<赤い羽根共同募金>
大船渡市シルバー人材センター
西村雅江
<日本赤十字社>
大船渡市赤十字奉仕団
ＮＰＯ法人居場所創造プロジェクト
○指定寄附
匿名（大船渡市総合福祉センター維持管理）
○寄贈物品
大船渡市農業協同組合（支援を必要とする人への食糧品）

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

# お知らせ
令和８年10月

申込・問い合わせ先　大船渡市社会福祉協議会　電話 0192(27)0001（代表）

## 市民後見人養成講座参加者募集

高齢や障がいなどにより、自ら意思表示や権利の主張をすることが困難な人への支援として、知識や技術などを習得する講座です。参加には事前申込みが必要です。
日　時　１日目　令和８年11月６日（金）午後１時～４時50分
２日目　令和８年12月９日（水）午後１時～４時40分
３日目　令和８年12月23日（水）午後１時～４時10分
会　場　【１日目・３日目】大船渡市総合福祉センター
【２日目】陸前高田市保健福祉総合センター
内　容　後見概論、対象者理解、成年後見人の基礎、制度・法律などのカリキュラム
申込方法　11月４日（水）午後５時までに来所または電話、メール、FAXにて申込み
※申込受付は平日のみ
※市民後見人として活動するためには、養成講座の受講が必要です。詳しくは当会ホームページをご確認ください

## 第２回子育て支援ボランティア養成講座受講生募集

ファミリーサポートセンター援助活動を安全に行うために必要な知識を習得する講座です。参加には事前申込みが必要です。
日　時　11月10日から12月15日まで毎週火曜日（全６回）午後１時30分～４時
会　場　大船渡市Ｙ・Ｓセンター
対　象　市内在住の20歳以上の人
内　容　子どもの遊び、保育の心、身体の発達と病気などのカリキュラム
申込方法　11月５日（木）午後５時までに来所または電話にて申込み
※申込受付は平日のみ
※詳しくは当会ホームページをご確認ください

## 第３期トレーニング教室参加者募集

10月21日（水）から各トレーニング教室を開講します。参加には事前申込みが必要です。
受付日時　10月７日（水）から９日（金）午前10時30分～午後４時
受付会場　大船渡市Ｙ・Ｓセンターエントランスホール

おおふなと社協だより　No.393　2026年10月　編集・発行／社会福祉法人　大船渡市社会福祉協議会
〒022-0006 大船渡市立根町字下欠125-12「Ｙ・Ｓセンター」内
TEL 0192-27-0001　FAX 0192-27-0800
Ｅメール ooshakyo@cocoa.ocn.ne.jp
ホームページ https://ofunato-shakyo.com
「おおふなと社協だより」は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律（グリーン購入法）に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙と植物性インキを使用し、共同募金配分金を活用して発行しています。

表紙モデル大募集！

ご家族で 親子で ご夫婦で社協だよりの表紙を飾ってみませんか？
左のQRコードから、または社協までお申し込みください。